

WPROWADZENIE

Co zrobiłem, by zasłużyć na taką karę?	5
I. PERWERSYJNA PRZEMOC NA CO DZIEŃ	13
1. Przemoc w życiu prywatnym	15
Przemoc perwersyjna w związku dwojga ludzi	15
Perwersyjna przemoc w rodzinie	36
2. Molestowanie w przedsiębiorstwie	51
O co tu chodzi?	52
Kto jest celem?	54
Kto kogo atakuje?	56
Jak uniemożliwić ofierze reagowanie	61
Punkt wyjścia molestowania	67
Firma, która się nie wtrąca	77
Firma popierająca perwersyjne metody	82
II. RELACJA PERWERSYJNA I JEJ PROTAGONIŚCI	87
3. Perwersyjne uwiedzenie	89
4. Komunikacja perwersyjna	95
Odmowa komunikacji wprost	95
Deformacja języka	97
Kłamstwo	100
Żonglowanie szyderstwem, drwiną i pogardą	101
Stosowanie paradoksu	105
Dyskwalifikowanie	108

Dzielić, aby skuteczniej rządzić	109
Narzucić swą władzę	110
5. Przemoc perwersyjna	113
Okazywanie nienawiści	113
Przemoc w działaniu	116
Przyparcie do muru	118
6. Agresor	121
Perwersja narcystyczna	122
Narcyzm	124
Przejsie do perwersji	125
Megalomania	126
Wampiryzacja	128
Nieodpowiedzialność	131
Paranoja	132
7. Ofiara	135
Ofiara — przedmiot	135
Czy to masochizm?	137
Skrupuły	140
Witalność	143
Jednoznaczność	144
III. KONSEKWENCJE MOLESTOWANIA MORALNEGO	
DLA OFIARY ORAZ OPIEKA NAD NIĄ	147
8. Konsekwencje fazy zawładnięcia	149
Ustępstwa	149
Konfuzja	150
Wątpienie	151
Stres	152
Lęk	154
Izolacja	155
9. Konsekwencje długoterminowe	157
Szok	157
Dekompensacja	158
Separacja	161
Ewolucja	162
10. Praktyczne porady dla partnerów i rodziny	167
Rozpoznawanie	167

Działanie	169
Opór psychiczny	169
Odwołanie się do sądu	170
11. Praktyczne porady dla osób molestowanych w pracy	173
Rozpoznawanie	173
Znalezienie pomocy na terenie przedsiębiorstwa	174
Opór psychiczny	175
Działanie	177
Odwołanie się do sądu	179
Polityka prewencyjna	183
12. Opieka psychologiczna	185
Jak leczyć?	185
Różne typy psychoterapii	193
ZAKOŃCZENIE	201
BIBLIOGRAFIA	203