

Wstęp	7
Rozdział I	
Lęk jako kategoria wielowymiarowa	13
Potoczny sposób rozumienia lęku	13
Problematyka lęku w głównych kierunkach psychologicznych	18
Lęk jako cecha kondycji ludzkiej	42
Rozdział II	
Problem lęku egzystencjalnego w myśli Paula Tillicha, Viktora Emila Frankla i Kazimierza Dąbrowskiego	58
Wyróżnione miejsce zagadnień egzystencjalnych w antropologii filozoficznej Paula Tillicha	58
Lęk nieusuwalnym wymiarem egzystencji człowieka	59
Męstwo bycia	64
Możliwe postawy wobec lęku egzystencjalnego	73
Koncepcja <i>homo patiens</i> Viktora Emila Frankla	76
Sytuacja egzystencjalna współczesnego człowieka	77
Człowiek w obliczu cierpienia	84
Wybór postawy wobec problemów egzystencjalnych	91
Pozytywne aspekty dezintegracji psychicznej w koncepcji Kazimierza Dąbrowskiego	94
Rozwój psychiczny człowieka	94
Problemy egzystencjalne wpisane w dynamikę procesów dezintegracji psychicznej	102
Rozwój jako stojące przed człowiekiem wyzwanie	106

Rozdział III

Konsekwencje odczytania doświadczenia lęku egzystencjalnego jako sytuacji wyboru dla teorii i praktyki psychoterapii	112
Możliwości wyboru w sytuacji doświadczania lęku egzystencjalnego	112
Stosunek współczesnej psychoterapii do problemów egzystencjalnych człowieka	118
Myślenie filozoficzne jako droga samorozwoju i psychoterapii	125
Zakończenie	135
Bibliografia	138
Summary	141
Zusammenfassung	143