

Przedmowa	7
1. Stan nastroju i jego wahania	11
Wstępna definicja zagadnienia	11
Zwyczajny smutek.	12
Niestabilny świat: wahania nastroju	14
2. Depresja jako sytuacja patologiczna.	21
Co to jest niewydolność.	21
Depresja jako niewydolność	22
Depresja, ciało i umysł	28
Charakterystyki ilościowe depresji: dysproporcja między przyczynami i skutkami	31
Jakościowa charakterystyka depresji	32
Depresja jako niewydolność cykliczna	40
Cykl dwufazowy: zaburzenie dwubiegunowe i mania	42
3. Zmiany kliniczne i dane statystyczne	49
Warianty kliniczne: formy lekkie	49
Warianty kliniczne: formy szczególne.	59
Prawdopodobieństwo i prognozy	66
4. Leczenie depresji: aspekty ogólne	77
Trudności psychologiczne w podjęciu odpowiedniej terapii depresji	77
Niektóre czynniki kulturowe stanowiące przeszkodę w podejmowaniu terapii.	82
Stosunek lekarza do chorego na depresję i do jego bliskich	88

5. Leczenie depresji: aspekty techniczne.	91
Aspekty i problemy ogólne	
dotyczące leczenia depresji środkami farmakologicznymi.	91
Czym są środki przeciwdepresyjne	96
Elektrowstrząsy	101
Leczenie zaburzenia dwubiegunowego.	103
Psychologiczne leczenie depresji	106
By wiedzieć więcej	117