

SŁOWO OD AUTORA	5
LUDZKA NADZIEJA	6
Człowiek spragniony i głodny nadziei	6
Rozczarowanie	8
Być siewcą	10
LUDZKIE OBLICZA UTRACONEJ I ZAGUBIONEJ NADZIEI 11	
Przypowieść o siewcy	11
Życie jako droga – doświadczenie braku stałości	12
Beztroska – oblicze człowieka, który nie ma nadziei	14
Znudzona twarz w społeczeństwie bez nadziei	15
PRZEWYCIĘŻYĆ LĘK	17
Nieczułość serca	19
Skłonność do destrukcji	20
Przyjęcie Chrystusa – przezwyciężenie lęku	21
NADZIEJA I MIŁOŚĆ	23
Trzy wymiary miłości	23
Jałmużna – miłość bliźniego	24

Gest miłości	25
Modlitwa – miłość Boga	25
Modlitwa skoncentrowana na Ojcu i na ludzkich troskach	26
Post – asceza – miłość samego siebie	27
Smutek i ponura twarz	28
Miłość jest ascezą	28
Sakrament pojednania	29
NADZIEJA A MISTERIUM CIERPIENIA I ŚMIERCI	31
Ziarno, które zostało zasiane musi obumrzeć	31
Bunt człowieka	32
Egoizm w cierpieniu	33
Niewiara jako utrata nadziei	34
Pochylenie się w pokorze	35
Otwarcie nowych przestrzeni – moje doświadczenie	36
Modlitwa umocnienia	37
PASCHA CHRYSYTA	
– NARODZINY CHRZEŚCIJAŃSKIEJ NADZIEI	38
Chrześcijański wymiar nadziei	38
Niewiasty w drodze do grobu	39
Uczniowie w drodze do Emaus	40
Przywrócić nadzieję	42
Mała siostra – nadzieja	43
Modlitwa człowieka prostego	44
NADZIEJA OTWIERA NA DUCHA MIŁOŚCI	45
Miłość – pragnienie ludzkiego serca	45
Wspólnota uczniów przemieniona w miłości	47
Twórcza i płodna moc miłości	48

NADZIEJA – ZIARNO NA OBFITY PŁON	51
Miłość, która czeka i wprowadza w dom	52
Przypowieść o Ojcu	54
Na uczcie przy stole	55
Modlitwa św. Augustyna	57
PIELGRZYM – CZŁOWIEK NADZIEI	58
Oblicze nadziei	58
Ignacy Loyola – Pielgrzym nadziei	59
Pielgrzym szuka i znajduje	61
Życie jest pielgrzymką	63