

Podziękowania .....	5
Nota od wydawcy amerykańskiego .....	6
Wprowadzenie .....	7
<b>Przesąd 1</b>	
Odpoczynek to strata czasu .....	17
<b>Przesąd 2</b>	
Najlepiej zawsze kontrolować innych .....	23
<b>Przesąd 3</b>	
Nie należy tłumić negatywnych emocji .....	27
<b>Przesąd 4</b>	
Rodzina i przyjaciele powinni cię kochać bez względu na wszystko .....	31
<b>Przesąd 5</b>	
Bądź miły w każdej sytuacji .....	35
<b>Przesąd 6</b>	
Nie mów niczego, co mogłoby urazić innych .....	39
<b>Przesąd 7</b>	
Twoim celem powinna być doskonałość .....	43
<b>Przesąd 8</b>	
Nie bój się odmawiać – jeżeli dasz im palec, wezmą całą rękę .....	47
<b>Przesąd 9</b>	
Podczas dyskusji stawiaj ultimatum .....	51
<b>Przesąd 10</b>	
Całkowita szczerłość to najlepsza dewiza .....	55

<b>Przesąd 11</b>	
„Ciche dni” to sposób na bliskich, którzy cię zawodzą .....	61
<b>Przesąd 12</b>	
Nie ma rzeczy, których nie mógłbyś dokonać .....	65
<b>Przesąd 13</b>	
Jeżeli chcesz, aby coś było zrobione dobrze, zrób to sam .....	71
<b>Przesąd 14</b>	
Gdy sprawy idą źle, znajdź winnego .....	75
<b>Przesąd 15</b>	
Kara dobrze wpływa na dyscyplinę .....	81
<b>Przesąd 16</b>	
Nie okazuj swoich uczuć .....	85
<b>Przesąd 17</b>	
Pierwsze wrażenie nigdy nas nie myli .....	89
<b>Przesąd 18</b>	
Zawsze słuchaj rodziców .....	93
<b>Przesąd 19</b>	
Sukces i pieniądze przynoszą szczęście .....	97
<b>Przesąd 20</b>	
Gdy raz staniesz się ofiarą, będziesz nią zawsze .....	101
<b>Przesąd 21</b>	
Bądź pokorny i nie pochlebiaj sobie .....	107
<b>Przesąd 22</b>	
Krytyka to najlepszy sposób, aby inni naprawiali swoje błędy .....	111
<b>Przesąd 23</b>	
Nie bądź egoistą! Najpierw pomyśl o innych .....	117
<b>Przesąd 24</b>	
Twoja żona (twój mąż) powinna (powinien) kochać twoich rodziców i twoją rodzinę .....	123

<b>Przesąd 25</b>	
Wysokie oczekiwania dobrze wpływają na naszą efektywność .....	127
<b>Przesąd 26</b>	
Ważne, aby wszyscy nas lubili .....	131
<b>Przesąd 27</b>	
Problemy znikną, kiedy przestaniemy o nich myśleć .....	135
<b>Przesąd 28</b>	
Jeżeli grasz, graj, aby wygrać .....	139
<b>Przesąd 29</b>	
Miej ścisłe zasady dla siebie i dla innych .....	143
<b>Przesąd 30</b>	
Każdy, kto naprawdę cię kocha, powinien znać twoje potrzeby .....	147
<b>Przesąd 31</b>	
Nieżyczliwe uwagi muszą zawsze sprawiać nam przykrość .....	151
<b>Przesąd 32</b>	
Bądź dla siebie surowy .....	155
<b>Przesąd 33</b>	
Przeprosiny są wystarczającym zadośćuczynieniem .....	159
<b>Przesąd 34</b>	
Jeżeli chcesz się zmienić, musisz znać przyczyny swojego zachowania .....	163
<b>Przesąd 35</b>	
Nie przyznawaj się do błędów – trzeba zawsze mieć rację .....	167
<b>Przesąd 36</b>	
Wsluchuj się w to, co mówi twoje ciało, i kieruj się emocjami, a nie zawiedziesz się .....	173

<b>Przesąd 37</b>	
Życie powinno być sprawiedliwe .....	177
<b>Przesąd 38</b>	
Szczęśliwi małżonkowie nie dostrzegają atrakcyjności seksualnej innych .....	181
<b>Przesąd 39</b>	
Nie można cofać danego słowa .....	185
<b>Przesąd 40</b>	
Cierpienie i ciężka praca hartują charakter .....	189
<b>Postowie</b> .....	195