

Wstęp	5
1. Krótkie wprowadzenie w zagadnienie depresji jako choroby	9
1.1. Kliniczna definicja depresji: problemy diagnostyki	9
1.2. Kliniczny obraz depresji: symptomy i przebieg	15
1.3. Intensywność przypadków depresji i specyfika zachowań: epidemiologia i czynniki ryzyka	21
1.4. Przyczyny i leczenie depresji	26
1.5. Sugestie, które mogą być przydatne w poradnictwie dla rodzin pacjentów z depresją	30
2. Jak najbliżsi odbierają depresję członka rodziny	33
2.1. Depresja jako kryzys w związku dwojga ludzi	35
2.2. Depresja jako przejaw stresu	36
2.3. Depresja jako kryzys życiowy	37
2.4. Depresja jako choroba albo następstwo choroby	38
2.5. Sugestie, które mogą być przydatne w poradnictwie dla rodzin pacjentów z depresją	42
3. Jak relacje między małżonkami wpływają na depresję	47
3.1. Jakość i stabilność związku, interakcja	47
3.2. Jeśli psychicznie chora jest też osoba bliska pacjenta chorego na depresję	58
3.3. Sugestie, które mogą być przydatne w poradnictwie dla rodzin pacjentów z depresją	60

4. W jaki sposób depresja zmienia relacje między małżonkami?	63
4.1. Oddziaływanie depresji na życie rodzinne	64
4.2. Oddziaływanie depresji na relację między małżonkami	75
4.3. Sugestie, które mogą być przydatne w poradnictwie dla rodzin pacjentów z depresją	82
5. Jak depresja oddziałuje na osoby z najbliższego otoczenia chorego	85
5.1. Wycieczka: Idea „caregiver-burden” („poczucia obciążenia”) w badaniach nad członkami rodzin osób chorych	87
5.2. Co bliscy chorego odczuwają jako obciążenie	90
5.3. Jak bliscy odczuwają depresję chorego członka rodziny	95
5.4. Oddziaływanie depresji na zdrowie zdrowych członków rodziny	100
5.5. Obciążenia wywołane depresją a obciążenia wywołane innymi chorobami	103
5.6. Jakie działania podejmują bliscy dla własnego odciążenia	106
5.7. Sugestie, które mogą być przydatne w poradnictwie dla rodzin pacjentów z depresją	108
6. Jak bliscy radzą sobie z depresją członka rodziny	113
6.1. Kroki prowadzące ku skutecznemu radzeniu sobie z depresją w rodzinie	113
6.2. Zmaganie się z chorobą – perspektywa współmałżonka	118
6.3. Co utrudnia efektywne radzenie sobie z depresją	125
6.4. Sugestie, które mogą być przydatne w poradnictwie dla rodzin pacjentów z depresją	130
7. Co psychologowie, lekarze i księża mogą uczynić dla rodzin pacjentów z depresją: podsumowanie i perspektywy	133

7.1. Terapia i poradnictwo dla par	133
7.2. Psychoedukacja i samopomoc	136
7.3. Cztery płaszczyzny w procesie uzdrawiania relacji w rodzinie z pacjentem cierpiącym na depresję	139
Literatura	145
Skorowidz	161