

Wstęp .....	7
1. <i>Jim odszedł</i> .....	9
2. <i>Jak mam żyć bez niego?</i> .....	11
3. <i>Nie mogę uwierzyć, że już nigdy go nie zobaczę</i> ....	13
4. <i>Nigdy nie przywyknę do bycia wdową</i> .....	16
5. <i>Jak bardzo żałuję, że nie mieliśmy dzieci!</i> .....	17
6. <i>Kiedy umarł Jim, ja także umarłam</i> .....	20
7. <i>Stale odczuwam pokusę ucieczki w przeszłość</i> .....	22
8. <i>Czy powinnam pogrzebać wspomnienia o Jimie?</i> ....	24
9. <i>Wszystko przypomina mi o pięknych chwilach, jakie razem przeżyliśmy</i> .....	27
10. <i>Ten krzyż mnie przygniata</i> .....	31
11. <i>Frances cały czas użala się nad sobą</i> .....	33
12. <i>Wizyta u Jean pomogła Frances przełamać zamknięcie w sobie</i> .....	37
13. <i>Wdowy mają szczególne powołanie</i> .....	39
14. <i>Ona jest typową wesołą wdówką</i> .....	41
15. <i>Nie rozumiem, jak ludzie mogą wychodzić za mąż lub żenić się po raz drugi</i> .....	43
16. <i>Pragnę śmierci, aby położyć kres memu cierpieniu</i> ..	47
17. <i>Próbuję iść do przodu, ale stale upadam</i> .....	50
18. <i>Próbuję nakłonić Frances, aby zapomniała o sobie i pomogła Jean</i> .....	53
19. <i>Czas dłuży się bez Jima</i> .....	55
20. <i>Dlaczego Bóg karze mnie tak straszliwie?</i> .....	57
21. <i>Walka jeszcze nie zakończona, ale czuję większy pokój</i> ..	61
22. <i>Zdaje mi się, że ta walka nigdy się nie skończy</i> ....	65
23. <i>Jaką postawę powinna przyjąć chrześcijańska wdowa?</i> ..	67

24. <i>Ona nie jest w stanie zrozumieć mojego bólu</i> . . . . .	71
25. <i>Myśl o tym, że Matka Boska była wdową, przynosi mi ulgę w cierpieniu</i> . . . . .	73
26. <i>Niektóre wdowy chcą zniszczyć wszelką radość życia</i> . . . . .	76
27. <i>Jestem samotna, a mimo to muszę sprawiać wrażenie osoby aktywnej</i> . . . . .	80
28. <i>Dzięki mojemu cierpieniu tak wiele uczę się o współczuciu</i> . . . . .	82
29. <i>Cierpienie i miłość są ze sobą ściśle związane</i> . . . . .	86
30. <i>Harriet zwróciła się w stronę buddyzmu w poszukiwaniu pocieszenia</i> . . . . .	88
31. <i>Ona zabija swoje cierpienie, zamiast je przyjąć</i> . . . . .	92
32. <i>Jim już mnie więcej nie potrzebuje</i> . . . . .	94
33. <i>Teraz niosę swój krzyż dla Jima</i> . . . . .	98
34. <i>Pomaga mi to, że dzielę się z Tobą swoim bólem</i> . . . . .	100
35. <i>Frances pomaga rodzinie Jean, a przez to sobie samej!</i> . . . . .	102
36. <i>Tak mocno cierpię, ponieważ tak mocno kochałam Jima</i> . . . . .	104
37. <i>Opowiedz mi o nieszczęśliwych małżeństwach i wynikających z nich „nieszlachetnych” cierpieniach</i> . . . . .	106
38. <i>Jeśli Jim cieszy się pełnią szczęścia z Bogiem, czy nie tęskni już za mną?</i> . . . . .	109
39. <i>Jean opuściła nas!</i> . . . . .	111
40. <i>Śmierć Jean całkowicie przemieniła Frances</i> . . . . .	114
41. <i>Dopuszczałam się tylu drobnych zaniedbań wobec Jima</i> . . . . .	117
42. <i>Przeszłości nie można zmienić, a więc moje przewinienia wobec Jima pozostaną na wieki</i> . . . . .	120
43. <i>Pragnę siebie znienawidzić</i> . . . . .	122
44. <i>Moje liczne grzechy napawają mnie smutkiem</i> . . . . .	124
45. <i>A co z małżonkami, którzy się nie kochali?</i> . . . . .	126
46. <i>Przeprowadzam się z powrotem na wschód!</i> . . . . .	129
Przypisy . . . . .	131