

Przedmowa 9

Przedmowa do uzupełnionego wydania drugiego 13

## CZĘŚĆ PIERWSZA

Zagadka bólu 15

Rozdział 1: Ból i uszkodzenie: złożone powiązania 17

Rozdział 2: Psychologia bólu 31

Rozdział 3: Różne rodzaje bólu 52

Rozdział 4: Kliniczne formy bólu 67

## CZĘŚĆ DRUGA

Fizjologia bólu 105

Rozdział 5: Nerwy obwodowe i mechanizmy rdzeniowe 107

Rozdział 6: Fizjologiczne podłoże długotrwałego bólu  
po uszkodzeniu nerwu 141

Rozdział 7: Mechanizmy mózgowie 159

## CZĘŚĆ TRZECIA

Teorie bólu 189

Rozdział 8: Ewolucja teorii bólu 191

Rozdział 9: Bramkowa teoria bólu oraz inne mechanizmy 211

CZĘŚĆ CZWARTA

Kontrola bólu 247

Rozdział 10: Poszukiwanie leków 249

Rozdział 11: Kontrolowanie bólu przy użyciu technik  
modulacji sensorycznej 271

Rozdział 12: Kontrolowanie bólu za pomocą technik  
psychologicznych 309

Rozdział 13: Poradnie leczenia bólu, hospicja i walka  
z niepotrzebnym bólem 331

Rozdział 14: Przyszłość kontroli bólu 357

Słowo na zakończenie 371

Bibliografia 373

Indeks nazwisk 397

Indeks rzeczowy 403