

PRZEDMOWA	5
WSKAZÓWKI W SKRÓCIE	9
1. KSZTAŁTOWANIE OSOBOWOŚCI	11
Osobowość wielowarstwowa	12
Wiedza, wartościowanie, chęci	16
Rozumna siła woli	20
Doświadczanie konsekwencji	29
Formowanie silnych osobowości	36
Propozycje kształceniowe dla rodziców	42
2. BARDZIEJ KONSEKWENTNE PODEJŚCIE	49
Warunkiem jest koncentracja uwagi	51
Sama cierpliwość często nie wystarcza	56
Koncentracja przewycięża fascynację	60
Nie tylko osiągnięcia się liczą	62
Żadne nieograniczone „ale, ale...”	66
3. USTALIĆ PONOSZENIE ODPOWIEDNICH KONSEKWENCJI	71
Troskliwe ingerencje od samego początku	75
Wskazówki językowe począwszy od najwcześniejszych lat dziecka	78
Pochwała i nagana wytwarzają wzorce postępowania	84
Nagroda i kara w określonym wieku	90
Rozumne zadośćuczynienie	98
Krytyczne dyskusje dotyczące odpowiedzialności	105
Zasadnicze sankcje	109

4. SZCZEGÓLNA POTRZEBA KONSEKWENCJI W WYCHOWANIU.....	115
Zaniedbane uzdolnienia marnieją	115
Zespół zaburzeń koncentracji uwagi.....	119
Wczesne wymagania zamiast późniejszej pasywności.....	124
Przemysłane działanie zamiast deprymującego czekania	126
5. SŁOWO KOŃCOWE	129
ZALECANA LITERATURA	131