

<i>Presentazione</i> .....	pag.	5
<i>Introduzione</i> .....	»	7

## PARTE PRIMA - IL NOSTRO ESSERE INTRAPSI- CHICO

### *Capitolo primo*

I TRE LIVELLI DELLA VITA PSICHICA .....	»	13
1. DESCRIZIONE DEI LIVELLI .....	»	14
a. Livello psico-fisiologico .....	»	14
b. Livello psico-sociale .....	»	14
c. Livello razionale-spirituale .....	»	16
2. INTEGRAZIONE GERARCHICA DEI LIVELLI .....	»	21
a. Equilibrio esterno e interno: il principio di totalità .....	»	22
b. Livelli di definizione di sé .....	»	25
c. Primato della ragione? .....	»	29

### *Capitolo secondo*

I TRE LIVELLI DI COSCIENZA .....	»	31
1. DEFINIZIONI .....	»	32
2. CONTENUTI DELL'INCONSCIO .....	»	37
3. LEGGI DELL'INCONSCIO .....	»	38
4. COME SI FORMA L'INCONSCIO .....	»	40
5. INTEGRAZIONE DEI TRE LIVELLI .....	»	41

### Capitolo terzo

I PROCESSI DELLA DECISIONE: VOLERE EMOTIVO E VOLERE RAZIONALE .....	»	45
1. VOLERE EMOTIVO .....	»	47
2. IL VOLERE RAZIONALE .....	»	48
3. VARIABILI INTERMEDIE .....	»	50
4. CONFLITTO FRA TENDENZE APPETTIVE .....	»	55

### Capitolo quarto

I CONTENUTI DELL'IO .....	»	59
1. I BISOGNI .....	»	60
a. Definizione .....	»	60
b. Tipi di bisogni .....	»	62
c. Esperienza dei bisogni .....	»	67
2. GLI ATTEGGIAMENTI .....	»	68
3. FUNZIONI DEGLI ATTEGGIAMENTI .....	»	72
4. FORMAZIONE DEGLI ATTEGGIAMENTI .....	»	77
5. I VALORI .....	»	83
6. RICERCA DEI VALORI .....	»	90
a. Tendenza e necessità .....	»	91
b. Il rischio del soggettivismo .....	»	96
c. L'oggettività dei valori .....	»	99
d. Libertà nei confronti dei valori .....	»	100
e. Il ruolo della psicologia .....	»	102
f. La fonte religiosa .....	»	107

### Capitolo quinto

LE STRUTTURE DELL'IO .....	»	111
1. DESCRIZIONE DELL'IO .....	»	112
2. IO ATTUALE E IO IDEALE .....	»	116
3. IDENTITÀ DELL'IO .....	»	118
a. Crisi e diffusione di identità .....	»	120
b. Identità e comportamento .....	»	121

4. CONSISTENZE E INCONSISTENZE .....	»	122
a. Definizione .....	»	124
b. Natura delle inconsistenze .....	»	126
c. Tipi di inconsistenze .....	»	129
d. Livelli di inconsistenze .....	»	130
e. Grado di centralità delle inconsistenze .....	»	131
5. I CONTRIBUTI DELLE TEORIE .....	»	134

### *Conclusione*

LA STIMA DI SÉ .....	»	141
1. CONOSCENZA OGGETTIVA DI SÉ .....	»	142
2. CAPACITÀ DI APPREZZARE QUEL CHE SI È (IO ATTUALE) .....	»	144
3. SANA TENSIONE VERSO IL BENE (IO IDEALE) .....	»	145
4. L'INTEGRAZIONE DEL NEGATIVO PRESENTE NELLA PROPRIA VITA .....	»	148

## PARTE SECONDA - MODALITÀ DI FUNZIONAMENTO

### *Capitolo primo*

LA PERCEZIONE .....	»	155
1. NATURA DELLA PERCEZIONE .....	»	155
2. FATTORI PERSONALI E SOCIALI CHE INFLUENZANO LA PERCEZIONE .....	»	157
a. Caratteristiche dell'oggetto percepito .....	»	157
b. Fattori personali e percezione .....	»	162
c. Fattori sociali e percezione .....	»	167
d. Differenze culturali .....	»	171
3. PERCEZIONE SOCIALE .....	»	172
a. Alcuni processi nella percezione delle persone .....	»	172
b. Fonti di errore .....	»	175
c. Percezione degli altri e loro cambiamento .....	»	176
4. CONCLUSIONE .....	»	180

## *Capitolo secondo*

ATTO CONSCIO, ATTO DELIBERATO, STATO INCONSCIO .....	»	183
1. LA ZONA DI SFUMATURA .....	»	184
2. DEFINIZIONI .....	»	186
3. OGNI AZIONE È DIRETTA DALL'IO .....	»	190
4. INTENZIONE CONSCIA E INCONSCIA .....	»	191
5. SIGNIFICATO DI INTENZIONE .....	»	193
6. CONSAPEVOLEZZA NON DELIBERATA .....	»	194
7. L'INTENZIONE CONSCIA NON RAPPRESENTA TUTTA L'ESPERIENZA .....	»	198
8. REAZIONE COMPORTAMENTALE AL PROBLEMA INCONSCIO .....	»	200

## *Capitolo terzo*

LE STRATEGIE DELL'INCONSCIO .....	»	205
1. INCONSCIO E IDEALI VULNERABILI .....	»	205
2. INCONSCIO E IDEALI IRREALISTICI .....	»	208
3. INCONSCIO E PSEUDO-VALORI .....	»	209
4. IL CIRCOLO VIZIOSO DELLE FALSE ASPETTATIVE .....	»	211
5. INCONSCIO E MECCANISMI AUTO-INGANNATORI .....	»	212
6. AFFRONTARE LE INCONSISTENZE .....	»	214
a. Modi per mantenere le inconsistenze .....	»	216
b. Modi per ridurre le inconsistenze .....	»	219
7. INCONSCIO E SIMBOLISMO .....	»	220
8. SIMBOLISMO E SESSUALITÀ .....	»	226
a. Significati simbolici .....	»	227
b. Sesso ed esistenza .....	»	231
c. Problemi sessuali .....	»	233

## *Capitolo quarto*

I MECCANISMI DI DIFESA .....	»	237
1. LA STIMA DI SÉ .....	»	237
2. NATURA E CARATTERISTICHE DELLE DIFESE .....	»	239
3. GERARCHIA DELLE DIFESE .....	»	247

4. DEFINIZIONE DEI MECCANISMI DI DIFESA .....	»	252
a. Rifiuto del reale - Problemi di comportamento .....	»	252
b. Trasformazione del reale - Problemi di immagine .....	»	263
c. Reinterpretazione del reale - Problemi di autostima .....	»	268
d. Realtà accettata - Capacità creativa (meccanismi protettivi di controllo) .....	»	274
e. A proposito della sublimazione .....	»	275

### *Capitolo quinto*

L'APPRENDIMENTO DELLE MOTIVAZIONI .....	»	281
1. IL CONCETTO DI MOTIVAZIONE .....	»	283
2. COMPIACENZA .....	»	285
3. IDENTIFICAZIONE .....	»	286
a. Identificazione e compiacenza .....	»	287
b. Ambivalenza della identificazione .....	»	288
c. Due tipi di identificazione .....	»	290
4. INTERNALIZZAZIONE .....	»	293
5. STILE INTERNALIZZANTE .....	»	295
a. Realismo di aspettative .....	»	295
b. Tensione di rinuncia .....	»	298
c. Esercizio dei ruoli .....	»	301

### *Conclusione*

FRA PRESENTE E PASSATO .....	»	305
1. IL RAGIONAMENTO CAUSALE .....	»	306
2. IL SENSO DELLA COMPrensIONE PSICOLOGICA .....	»	309
3. LIBERTÀ E DETERMINISMO .....	»	312
BIBLIOGRAFIA .....	»	315
1. BIBLIOGRAFIA ITALIANA E NON CITATA NEL TESTO .....	»	315
2. BIBLIOGRAFIA SELEZIONATA SU ALCUNE NOTE CORRENTI PSICOLOGICHE EMERGENTI OGGI IN ITALIA (e non trattate nei manuali di storia della psicologia da noi più sopra riportati) .....	»	318

INDICI .....	»	323
--------------	---	-----

1. INDICE DEGLI AUTORI CITATI NEL TESTO .....	»	323
---	---	-----

2. INDICE ANALITICO .....	»	327
---------------------------	---	-----

3. INDICE GENERALE .....		330
--------------------------	--	-----

## TAVOLE

Tavola I: Schema di Johari .....	»	42
----------------------------------	---	----

Tavola II: Volere emotivo e razionale .....	»	47
---	---	----

Tavola III: Definizioni dei bisogni .....	»	65
---	---	----

Tavola IV: Componenti della identità .....	»	118
--	---	-----

Tavola V: Compendio della prima parte .....	»	139
---	---	-----

Tavola VI: Conscio e inconscio .....	»	189
--------------------------------------	---	-----

Tavola VII: Diversi gradi di responsabilità .....	»	202
---	---	-----

Tavola VIII: Modi di affrontare le inconsistenze .....	»	217
--	---	-----

Tavola IX: Difese e meccanismi protettivi di controllo .....	»	242
--	---	-----

Tavola X: Elenco dei meccanismi di difesa .....	»	253
---	---	-----

Tavola XI: Bisogni neutrali e dissonanti .....	»	291
--	---	-----

Tavola XII: Compiacenza, identificazione, internalizzazione .....	»	296
---	---	-----

Tavola XIII: Il processo internalizzante e non internalizzante .....	»	304
--	---	-----