

Duchowość w psychoterapii – psychoterapia w duszpasterstwie (Bogdan De Barbaro)	7
Podziękowania	17
Przedmowa	23
<i>Rozdział pierwszy</i>	
JAK SŁUCHAĆ OPOWIEŚCI O ŻYCIU DUCHOWYM	27
Duchowość wyzwaniem dla terapeutów	31
Opowieść Griffa	34
Opowieść Melissy	39
Religia i duchowość: obłok niejasności	43
Porządkowanie pojęć	45
Duchowość a religia	47
Religia i duchowość: ułatwienia czy przeszkody?	48
Perspektywa „z zewnątrz” i perspektywa „od wewnątrz”	49
Układ książki	51
Cztery perspektywy poszerzające nasze rozumienie duchowości	54
<i>Rozdział drugi</i>	
OTWARCIE DRZWI	61
Otwarcie rozmowy	63
Kiedy nie zajmować się duchowością	83
Korzyści z niepewności	85
Praca w ramach znajomego dyskursu	86
<i>Rozdział trzeci</i>	
DUCHOWOŚĆ W METAFORZE	91
Duchowość wyraża się w języku i w relacjach	94
Relacja to coś więcej niż język	96
Kategorie form wyrazu doświadczenia duchowego	98
Formy wyrazu doświadczenia duchowego i społeczno-biologiczne różnice	100
Nierozłączność form wyrazu doświadczenia duchowego	100
Wielokanałowe słuchanie	101

„Gra tropów” w życiu człowieka	102
Metafora	104
Sluchanie metafor	105
Jak metafory otwierają proces terapeutyczny	106
Tworzenie wielu różnorodnych metafor	108
Opracowywanie metafor	109
Poszukiwanie alternatywnych metafor	111
Metafory: od kulturowo zalecanych do osobiście wybranych	113
<i>Rozdział czwarty</i>	
NARRACJE DOŚWIADCZENIA DUCHOWEGO	125
Narracyjne podejście terapeutyczne	127
Opowieści i czas	133
Współtworzenie opowieści	135
Komponowanie i wybór opowieści	139
<i>Rozdział piąty</i>	
ROZMOWY Z BOGIEM	151
Rozmowa z Bogiem	153
Dialog jako szczególna forma konwersacji	154
Znaczenie takich konwersacji	158
Wyjątkowość konwersacji z Bogiem	162
Nierównowaga władzy ogranicza możliwość zaistnienia dialogu	165
Przestrzeń dla głosu Boga	168
Przekraczanie stagnacji w dialogu	169
Dostrzeganie monologów	174
Stworzenie warunków dialogu umożliwia pojawienie się zmiany terapeutycznej	175
Poszerzenie konwersacji i wzbogacenie obrazu Boga	176
Abstrakcyjna idea czy wewnętrzna prawda	182
Lekcja duchowej zaradności: jak docierać do wewnętrznej prawdy	183
Wspomaganie intymności w relacjach	184
<i>Rozdział szósty</i>	
DUCHOWE I RELIGIJNE PRZEKONANIA	189
Przekonania, czyli co jest prawdą lub co ma znaczenie	191
Przekonania pochodzą z opowieści bądź są przez nie uzasadniane	192
Nauka, religia i polityka jako źródła przekonań	194
Rola przekonań w dylematach człowieka	195
Przekonania a stany emocjonalne	197
Emocjonalne stany organizmu i prawdziwość przekonań	200
Kwestia przekonań w terapii	200
Praca z przekonaniami wymaga ostrożności	201
Jak działa wypowiedziane przekonanie	203

Ocena globalnego wpływu przekonań	205
Dekonstrukcja przekonań	206
Respektowanie i dostrajanie się do przekonań innych	211
Rewizja przekonań a zmiana czyjejs pozycji w relacji z Bogiem.....	214

Rozdział siódmy

RYTUAŁY, OBRZĘDY I PRAKTYKI DUCHOWE	221
Rytuały, obrzędy i duchowe praktyki	222
Rytuał jako symboliczne przedstawienie	223
Zdefiniowanie rytuału	225
Rytuał i <i>communitas</i>	226
Rytuał i liminalność	227
Obrzęd	228
Praktyka duchowa	231
Rytuał, obrzęd i praktyka duchowa: przepływ duchowości przez ciało	232
Rytuały i obrzędy a zachowania psychopatologiczne	235
Rytuały i obrzędy w terapii	236
Praktyki duchowe w terapii	240

Rozdział ósmy

ROLA WSPÓLNOTY I SPOŁECZNOŚCI W DUCHOWOŚCI	249
Znaczenie wspólnoty	252
Wspólnota jako miejsce	253
Wspólnota jako relacja	255
Polityka budowania społeczności i wspólnot	256
Wspólnoty określone przez duchowość bądź religię	261
Wspólnota duchowa może wykraczać poza granice grupy religijnej	262
Korzystanie ze wspólnot duchowych w celach terapeutycznych	267
Pomoc w odbudowywaniu duchowej wspólnoty	268
Przywracanie uczestnictwa	271
Rola wspólnoty duchowej w powrocie do równowagi po traumie czy doświadczeniu utraty	276

Rozdział dziewiąty

DESTRUKCYJNY ASPEKT DUCHOWOŚCI	279
Otwarcie się na duchowość może prowadzić do szkody	282
Kiedy religia i duchowość mogą być destrukcyjne	284
Rozpad znaczenia języka religijnego	288
Zniekształcanie języka religijnego przez nieuczciwe praktyki	289
Zło systemowe	290
Dylemat terapeuty	296
Dalsze trudności terapeuty postmodernistycznego	297
Wskazówki Habermasa	301
Konieczne do dialogu warunki fizjologiczne	304

Powrót do projektu rozmów publicznych i zespołu dublińskiego	305
Odbudowa godności versus prawo do destrukcji	306
Podjęmowanie w terapii destrukcyjnych konsekwencji religii lub duchowości	310
Historia Lutczego i Thelmy	315
<i>Rozdział dziesiąty</i>	
ŻYCIE POZA CHOROBA	329
Doświadczenie choroby narusza więź, która konstytuuje duchowość	335
Kryzys egzystencjalny, choroba i doświadczenie choroby	336
Kliniczny model odporności na chorobę	340
Niewyrażone problemy a patologiczny kontekst społeczny	342
Słuchanie otwarte na złożoność duchowego doświadczenia	345
Szczególne znaczenie narracji o chorowaniu	346
Ważne pytania	348
Terapeutyczne interwencje budujące odporność	349
Radzenie sobie z przewlekłym bólem	351
Budowanie odporności wobec chorób psychicznych	352
Przeciwdziałanie skutkom urazów psychicznych	355
Doświadczenie chorowania i cierpienie jako „tajemnica”	360
Pogodzenie duchowości z farmakoterapią	361
Radzenie sobie z niejasnością i niepewnością	369
Przeplatanie się terapeutycznych dyskursów na temat ciała, ducha i umysłu	375
Miejsce duchowości w doświadczeniu choroby	375
BIBLIOGRAFIA	379