

Rozdział I

ROZUMIENIE RELIGIJNOŚCI JAKO SYSTEMU ZNACZEŃ ..... 13

1. Religijność jako konstrukt psychologiczny .....	13
1.1. Religia jako system wierzeń .....	13
1.2. Pojęcie religijności .....	17
1.3. Rozwojowy charakter religijności .....	21
2. Współczesne psychologiczne koncepcje religijności .....	23
2.1. Religijność jako system osobistych konstruktów religijnych (S. Huber) ..	23
2.2. Koncepcja religijnych stylów poznawczych (D. Hutsebaut) .....	26
2.3. Koncepcja religijności jako poszukiwanie znaczenia (K.I. Pargament) ..	29
2.4. Koncepcja religijności jako czynnika ukierunkowującego funkcyjono-	
wanie osobowości (Z. Chlewiński) .....	34
2.5. Religijność jako czynnik integrujący (R.A. Emmons) .....	38
3. Nowa perspektywa badań nad religijnością — koncepcja religijnego sys-	
temu znaczeń .....	45
3.1. Rola systemu znaczeń w wyjaśnianiu ludzkich zachowań .....	45
3.2. Specyfika religijnego systemu znaczeń .....	49
3.3. Koncepcja religijności jako systemu znaczeń (C.L. Park) .....	52
3.4. Komponenty religijnego systemu znaczeń .....	57

Rozdział II

JAKOŚĆ ŻYCIA W PERSPEKTYWIE PSYCHOLOGICZNEJ ..... 63

1. Zainteresowanie jakością życia w naukach społecznych i medycznych ...	63
1.1. Geneza pojęcia jakości życia .....	63
1.2. Wymiary jakości życia w naukach społecznych .....	66
1.3. Specyfika jakości życia w naukach medycznych .....	69
2. Rozumienie jakości życia w psychologii .....	72
2.1. Subiektywny wymiar jakości życia .....	72
2.2. Hedonistyczne i eudajmonistyczne rozumienie jakości życia .....	75
2.3. Dobrostan psychiczny .....	78
3. Poznawcze i emocjonalne komponenty jakości życia i ich uwarunkowania ...	81
3.1. Dwa aspekty jakości życia i ich komplementarność .....	81
3.2. Wzajemne relacje poznania i emocji w jakości życia .....	86
3.3. Uwarunkowania jakości życia .....	89

4. Główne koncepcje i modele jakości życia w badaniach psychologicznych...	94
4.1. Sekwencyjno-czasowy model dobrostanu psychicznego (E. Diener i współpracownicy)	95
4.2. Model podtrzymywania szczęścia (S. Lyubomirsky, K.M. Sheldon, D. Schkade)	99
4.3. Cebulowa teoria szczęścia (J. Czapieński)	102
4.4. Transakcyjny model jakości życia (A. Zalewska)	105
4.5. Homeostatyczny model dobrostanu psychicznego (R.A. Cummins)	107
4.6. Model dobrostanu psychicznego (C.D. Ryff)	111

### Rozdział III

#### ZALEŻNOŚCI MIĘDZY RELIGIJNOŚCIĄ A JAKOŚCIĄ ŻYCIA W RAMACH CZYNNIKÓW PSYCHOSPOŁECZNYCH

1. Regulacyjna rola religii w wymiarach zdrowia fizycznego i psychicznego	119
1.1. Przedmiotowy charakter oddziaływania	120
1.2. Podmiotowy charakter wpływu	123
2. Psychospołeczny charakter związków religijności i jakości życia	127
2.1. Relacje religijności z subiektywnym ujęciem jakości życia	127
2.2. Związki religijności z obiektywnymi miarami jakości życia	134
3. Psychospołeczne mediatory wpływu religijności na jakość życia	145
3.1. Przekonania egzystencjalne	145
3.2. Zasoby psychologiczne	150
3.3. Pozytywne emocje	152
3.4. Wsparcie społeczne	155
3.5. Praktyki prozdrowotne	159
4. W kierunku integracji — religijny system znaczeń w strukturze jakości życia	162
4.1. Oddziaływanie religijnego systemu znaczeń na życie ludzkie	162
4.2. Funkcje religijnego systemu znaczeń w sferze indywidualnej i społecznej jakości życia	169

### Rozdział IV

#### STRATEGIA BADAŃ WŁASNYCH

1. Założenia teoretyczne i problem pracy	177
2. Cel badań i hipotezy badawcze	181
3. Narzędzia zastosowane w badaniach	186
3.1. Skala Religijnego Systemu Znaczeń (D. Krok)	186
3.2. Skala Centralności Religijności (S. Huber)	189
3.3. Skala Satysfakcji z Życia SWLS (E. Diener, R.A. Emmons, R.J. Larson, S. Griffin)	190

3.4. Skala Uczuć Pozytywnych i Negatywnych PANAS-X (D. Watson, L.A. Clark) .....	191
3.5. Skala Jakości Życia (R.A. Cummins) .....	193
3.6. Skala Dobrostanu Psychicznego (C.D. Ryff, C.L.M. Keyes) .....	194
3.7. Kwestionariusz Osobistego Profilu Sensu (P.T.P. Wong) .....	197
3.8. Kwestionariusz Orientacji Życiowej SOC-29 (A. Antonovsky) ....	199
3.9. Skala Samooceny SES (M. Rosenberg) .....	200
3.10. Berlińskie Skale Wsparcia Społecznego BSSS (U. Schulz, R. Schwarzer) .....	201
4. Procedura badań i osoby badane .....	202
4.1. Procedura prowadzonych badań .....	203
4.2. Charakterystyka osób badanych .....	203
5. Sposób opracowania wyników i analizy statystyczne .....	204

## Rozdział V

ZWIĄZKI RELIGIJNOŚCI I HEDONISTYCZNEJ JAKOŚCI ŻYCIA W PERSPEKTYWIE CZYNNIKÓW PSYCHOSPOŁECZNYCH. WYNIKI BADAŃ .....	207
1. Czynniki socjodemograficzne a religijność, czynniki psychospołeczne i hedonistyczna jakość życia .....	208
1.1. Płeć a poziom religijności, czynników psychospołecznych i hedonistycznej jakości życia .....	208
1.2. Wiek a poziom religijności, czynników psychospołecznych i hedonistycznej jakości życia .....	212
1.3. Wykształcenie a poziom religijności, czynników psychospołecznych i jakości życia .....	215
2. Wzajemne powiązania religijności, czynników psychospołecznych i hedonistycznej jakości życia .....	220
2.1. Relacje religijnego systemu znaczeń i centralności religijności z jakością życia w ujęciu hedonistycznym .....	221
2.2. Związki religijnego systemu znaczeń i centralności religijności z czynnikami przekonaniowymi, osobowościowymi i społecznymi ..	234
2.3. Powiązania czynników przekonaniowych, osobowościowych i społecznych z hedonistyczną jakością życia .....	247
3. Rola mediatorów psychospołecznych w relacjach religijności i hedonistycznej jakości życia .....	276
3.1. Przekonania egzystencjalne jako mediator .....	278
3.2. Czynniki osobowościowe jako mediator .....	282
3.3. Czynniki społeczne jako mediator .....	284
4. Dyskusja wyników .....	289

Rozdział VI	
RELACJE MIĘDZY RELIGIJNOŚCIĄ A EUDAJMONISTYCZNĄ JAKOŚCIĄ ŻYCIA W RAMACH CZYNNIKÓW PSYCHOSPOŁECZNYCH. WYNIKI BADAŃ .....	301

1. Czynniki socjodemograficzne a eudajmonistyczna jakość życia .....	302
1.1. Płeć .....	302
1.2. Wiek .....	303
1.3. Wykształcenie .....	303
2. Związki religijności i czynników psychospołecznych z eudajmonistyczną jakością życia .....	304
2.1. Powiązania religijnego systemu znaczeń i centralności religijności z wymiarami jakości życia w perspektywie eudajmonistycznej .....	305
2.2. Relacje między czynnikami przekonaniowymi, osobowościowymi i społecznymi a eudajmonistyczną jakością życia .....	312
3. Funkcje mediatorów psychospołecznych w związkach religijności i eudajmonistycznej jakości życia .....	329
3.1. Przekonania egzystencjalne jako mediator .....	330
3.2. Czynniki osobowościowe jako mediator .....	334
3.3. Czynniki społeczne jako mediator .....	338
4. Dyskusja wyników .....	342

Rozdział VII	
RELIGIJNOŚĆ A OGÓLNA STRUKTURA JAKOŚCI ŻYCIA W KONTEKŚCIE MEDIATORÓW PSYCHOSPOŁECZNYCH. SYNTEZA WYNIKÓW I OGÓLNA DYSKUSJA .....	351

1. Strukturalne powiązania hedonistycznej i eudajmonistycznej jakości życia ..	352
1.1. Poznawczy wymiar hedonistycznej jakości życia a eudajmonistyczna jakość życia .....	352
1.2. Emocjonalny wymiar hedonistycznej jakości życia a eudajmonistyczna jakość życia .....	360
2. Poziom religijności a jakość życia i czynniki psychospołeczne .....	367
2.1. Analiza skupień dla religijnego systemu znaczeń i centralności religijności .....	368
2.2. Różnice w hedonistycznej jakości życia .....	370
2.3. Różnice w eudajmonistycznej jakości życia .....	373
2.4. Różnice w czynnikach psychospołecznych .....	375
3. Mediacyjny wpływ czynników psychospołecznych na relacje między religijnością i jakością życia — ogólny model .....	381
3.1. Analiza ścieżek dla wysokiej religijności .....	382

3.2. Analiza ścieżek dla umiarkowanej religijności .....	383
3.3. Analiza ścieżek dla niskiej religijności .....	385
4. Synteza i dyskusja wyników .....	388
<b>ZAKOŃCZENIE .....</b>	<b>399</b>
<b>Bibliografia .....</b>	<b>407</b>
<b>Summary .....</b>	<b>459</b>
<b>Aneks .....</b>	<b>467</b>
<b>Contents .....</b>	<b>469</b>