

<i>Wprowadzenie</i> . . . . .	5
<b>Rozdział I</b>	
<b>Małżeństwo jako więź w aspekcie wspólnoty „communio personarum”</b> . . . . .	11
I. Więź jako rzeczywistość osobowa i ludzka . . . . .	12
1. Więź oblubieńcza oparta na zasadzie daru . . . . .	14
2. Ludzki wymiar więzi . . . . .	16
3. Rola ciała w przeżywaniu więzi . . . . .	17
II. Sakramentalny wymiar więzi małżeńskiej . . . . .	19
1. Trynitarny wymiar więzi . . . . .	21
2. Chrystocentryczny wymiar więzi . . . . .	23
3. Eklezjalny wymiar więzi . . . . .	25
III. Więź jako charyzmat a dynamika powołania . . . . .	27
1. Więź jako zadanie w ramach powołania do świętości . . . . .	28
2. Więź w relacji do rodzicielstwa . . . . .	31
3. Więź jako znak zbawienia w relacji do ludzkości . . . . .	32
<b>Rozdział II</b>	
<b>Planowanie rodziny</b> . . . . .	34
I. Planowanie rodziny jako wewnętrzny aspekt odpowiedzialnego rodzicielstwa . . . . .	34
1. Odpowiedzialne rodzicielstwo jako współdziałanie z Bogiem Stwórcą . . . . .	35
2. Decyzja rodzicielska jako wewnętrzny element dialogu małżeńskiego . . . . .	37
3. Teologiczno-moralne motywy planowania rodziny . . . . .	40
II. Specyficzne problemy wynikające z aktualnej sytuacji obyczajowo-społecznej . . . . .	44
1. Specyficzna sytuacja kulturowa . . . . .	44
2. Znaczenie zmian procesów społecznych . . . . .	49
3. Mentalność przeciwko życiu . . . . .	51
III. Rozwiązanie moralno-pastoralne zawarte w nauczaniu Kościoła . . . . .	54
1. Powrót do zasad moralnych w naturalnym planowaniu rodziny . . . . .	
2. Integralne spojrzenie na płodność ludzką i znaczenie metod diagnostycznych . . . . .	
3. Istota decyzji rodzicielskiej w kontekście planowania rodziny . . . . .	64
<b>Rozdział III</b>	
<b>Naturalne planowanie rodziny w tworzeniu więzi małżeńskiej. Analiza badań własnych</b> . . . . .	67
I. Naturalne planowanie rodziny i więź małżeńska w aspekcie psychologicznym . . . . .	67

1. Podstawy teoretyczne badań . . . . .	69
2. Wartość naturalnego planowania rodziny . . . . .	69
3. Uwarunkowania tworzenia więzi małżeńskiej . . . . .	72
II. Badany problem i postawiona hipoteza . . . . .	76
1. Charakterystyka badanych osób i kryteria ich doboru . . . . .	76
2. Sposób przeprowadzenia badań . . . . .	87
3. Metody badań . . . . .	87
a. Skala Więzi Małżeńskiej . . . . .	88
b. Skala Bliskości Małżonków . . . . .	89
c. Kwestionariusz Relacji Małżeńskich . . . . .	90
III. Analiza uzyskanych wyników . . . . .	91
1. Relacje badanych na temat swojego małżeństwa . . . . .	91
2. Badani wobec wartości ogólnych . . . . .	98
3. Znaczenie wartości rodzinnych w życiu badanych . . . . .	102
4. Zaspokajanie potrzeb małżonków . . . . .	106
5. Obraz więzi małżeńskiej . . . . .	115
6. Bliskość małżonków . . . . .	120
a. Bliskość emocjonalna . . . . .	121
b. Bliskość intelektualna . . . . .	123
c. Współdziałanie . . . . .	126
7. Relacje małżeńskie . . . . .	127
<b>Rozdział IV</b>	
<b>Naturalne planowanie rodziny w praktyce duszpasterskiej kościoła . . . . .</b>	<b>131</b>
I. Przygotowanie do małżeństwa . . . . .	132
1. Przygotowanie dalsze . . . . .	134
2. Przygotowanie bliższe . . . . .	135
3. Przygotowanie bezpośrednie . . . . .	138
II. Pomoc dydaktyczna w działalności pastoralnej Kościoła . . . . .	139
1. Studia nad rodziną . . . . .	141
2. Ośrodki popularyzujące naturalne planowanie rodziny . . . . .	143
3. Poradnictwo rodzinne w służbie naturalnego planowania rodziny . . . . .	
III. Sugestie przyszłego kierunku badań . . . . .	147
<i>Zakończenie</i> . . . . .	150
<i>Aneks</i>	
Kwestionariusz badawczy . . . . .	155
Moje małżeństwo i rodzina . . . . .	155
Skala bliskości małżonków . . . . .	159
Skala więzi małżeńskiej . . . . .	162
Skala bliskości małżonków . . . . .	164
Kwestionariusz relacji małżeńskich . . . . .	167
<i>Bibliografia</i> . . . . .	171
<i>Wykaz skrótów</i> . . . . .	179
<i>Spis tabel</i> . . . . .	181
<i>Spis treści</i> . . . . .	183