

Wprowadzenie	5
Rozdział 1	
Charakterystyka doświadczeń bliskich śmierci ...	11
Czym jest doświadczenie bliskie śmierci?	11
Istotne aspekty doświadczenia bliskiego śmierci	12
Czym jest bliskość śmierci?	25
Powszechność przeżyć na progu śmierci	28
Rozdział 2	
Kwestia umierania w dziejach świata	31
Umieranie jako przeżycie uniwersalne	31
Człowiek prehistoryczny i szamanizm	32
Starożytny Egipt	36
Starożytna Persja	38
Antyk	39
Hinduizm	43
Buddyzm	46
Judaizm	49
Islam	52
Chrześcijaństwo	54
Średniowiecze	62
Mistyka	67
Rozdział 3	
Geneza badań nad śmiercią i umieraniem	71
Model pięciofazowy	71
	259

Rozpowszechnienie idei hospicjów	74
Przeciwności	77
W oczekiwaniu na śmierć	77
Umiejętność przyjmowania	79
Rozwój badań nad śmiercią i umieraniem	80
Rozdział 4	
Aktualny stan badań nad śmiercią i umieraniem	85
Dowody istnienia życia po śmierci	85
1. Postrzeganie mimo stanu całkowitej utraty przytomności	88
2. Doświadczenia pod narkozą	89
3. Weryfikacja wypowiedzi związanych z doświadczeniami pozacielesnymi	90
4. Szczegóły przeglądu życia	92
5. Przeżycia bliskie śmierci u dzieci	94
6. Podobieństwa przekraczające granice kultur	101
Rozdział 5	
Dusza i świadomość	105
Funkcja duszy	105
Ludzka świadomość	112
Co się dzieje w chwili narodzin?	115
Oddzielenie od ciała	121
Rozdział 6	
Spotkania z umarłymi	127
Ponowne spotkanie w doświadczeniu bliskim śmierci	127
Spontaniczne kontakty po śmierci	136
Empatyczne przeżywanie bliskości śmierci	140
Wypadek, jaki przytrafił się Remo	143
Pierwsze znaki	146
Zjawiska zwielokrotnione	148

Rozdział 7	
Znaczenie przeglądu życia	157
Film ukazujący życie	157
Podwójna perspektywa	159
Świetlna postać	161
Nic nie pozostaje zaprzepaszczone	163
Złota reguła	165
Miłość jako obiektywna miara	166
Uzdrowienie	170
Codzienne ćwiczenie	173
Rozdział 8	
Zmiany osobowości w wyniku doświadczeń bliskich śmierci	175
Wydarzenie zmieniające życie	175
Reakcje otoczenia	177
Nowy obraz siebie	179
Bez lęku przed śmiercią	182
Oddziaływania paranormalne	183
Widzenie przyszłości	186
Doświadczenia bliskie śmierci o charakterze profetycznym	188
Dar uzdrawiania	193
Rozdział 9	
Postrzeganie tamtego świata	199
Wrażenia natury akustycznej	199
Transcendentne piękno świata duchowego	202
Świetlne miasta i budowle	206
Rozdział 10	
Stopień się z wszechwiedzą	209
Dostęp do wyższej wiedzy	209
Istota świetlna	211

Wiedza totalna	214
Doświadczenie Boga	217
Rozdział 11	
Znaczenie doświadczenia bliskiego śmierci dla procesu umierania	227
Umieranie jako przeżycie duchowe	227
Lęk przed umieraniem	228
Rozpoczęcie procesu umierania	230
Konfrontacja z niezakończonymi sprawami . . .	233
Wizje umierających	235
„Teraz możesz iść!”	238
Oddzielenie się elementów	240
Moment śmierci	243
Rozdział 12	
Znaczenie doświadczenia bliskiego śmierci dla spo- łeczeństwa	245
Umieranie godne i pozbawione godności	245
Prawa osób umierających	248
Podziękowania	253
Literatura	255