

Wstęp

1) Temat pracy

2) Stan badań

3) Podział materiału

4) Metoda pracy

5) Cel badań

Rozdział 1:

Filozoficzna koncepcja uczuć i sprawności

Podrozdział I: Ujęcie uczuć i sprawności z punktu widzenia ich skutków (perspektywa etyczna)

Podrozdział II: Teoria uczuć

1. Podmioty uczuć

2. Miłość

3. Nienawiść

4. Pożądliwość i wstręt

5. Przyjemność

6. Uczucie bólu

7. Nadzieja i rozpacz

8. Bojaźń

9. Odwaga

10. Gniew

Podrozdział III: Teoria sprawności

1. Określenie sprawności

2. Sprawności intelektualne

3. Sprawności moralne

<i>Podrozdział IV: Zależności uczuć i sprawności z punktu widzenia ich podmiotów (perspektywa antropologiczna)</i>	62
Podsumowanie rozdziału pierwszego	66
Rozdział 2:	
Związek uczuć i sprawności intelektu	69
<i>Podrozdział I: Ujęcie od strony uczuć</i>	71
1. Przedmiot uczuć i sprawności intelektu	72
a) Miłość i kierujące nią sprawności	72
b) Nienawiść i kierujące nią sprawności	73
c) Pożądliwość i wiążące się z nią sprawności	75
d) Przyjemność i wiążąca się z nią sprawność	75
e) Ból i smutek oraz związane z nimi sprawności	76
f) Nadzieja i kierujące nią sprawności	77
g) Rozpacz i związane z nią sprawności	78
h) Bojaźń i związane z nią sprawności	79
i) Odwaga i kierujące nią sprawności	81
j) Gniew i wiążące się z nim sprawności	82
2. Związek uczuć i sprawności intelektu ujęty od strony sprawności	83
<i>Podrozdział II: Przemiany przedmiotów uczuć powodowane brakiem sprawności</i>	88
1. Uczucia pożądliwe i skutki braku właściwych im sprawności	88
a) Miłość niekierowana sprawnościami	88
b) Nienawiść i skutki braku właściwych jej sprawności	89
c) Pożądliwość i skutki niezastosowania sprawności	89
d) Wstręt i nieskorzystanie ze sprawności	89
e) Przyjemność i pominięcie sprawności	89
f) Uczucie bólu i skutki niekorzystania ze sprawności	90
2. Uczucia gniewliwe niekierowane sprawnościami	90
a) Uczucie nadziei i brak sprawności	90
b) Rozpacz i brak sprawności	92
c) Bojaźń i brak sprawności	93
d) Odwaga i brak sprawności	94
e) Gniew i brak sprawności	95
<i>Podrozdział III: Sprawności intelektu a typy nerwic i ich terapia w książce A. Terruwe i C. Baarsa pt. „Integracja psychiczna”</i>	97
1. „Nerwice histeryczne” jako wynik tłumienia uczuć pożądliwych przez gniewliwe	103
2. „Nerwica lękowa” jako wynik tłumienia jakiegokolwiek uczucia przez bojaźń	104

3. „Nerwica energii”	104
4. „Nerwica lękowa maskowana energią” jako złożenie obydwu typów tłumienia uczuć	105
5. Wnioski dla tematu pracy	106
Podrozdział IV: Osobowa perspektywa dla uczuć w traktacie Mieczysława Gogacza pt. „Filozoficzne rozważania o rozpacz i nadziei”	
1. Poczucie zagrożenia – narastanie rozpacz	108
2. Lęk	111
3. Budowanie nadziei – przewycięzanie lęku	112
4. Zawstydzienie	113
5. Przewycięzienie zawstydzienia	114
6. Ból	115
7. Smutek	115
8. Utrata celu życia	116
9. Obrona przed utratą celu życia	117
10. Wygasanie motywów samoobrony	117
11. Wnioski dla tematu pracy	117
Podrozdział V: Stosunek uczuć do sądu rozumu	119
Podsumowanie rozdziału drugiego	121
Rozdział 3:	
Uczucia i sprawności woli	
Podrozdział I: Umiarkowanie i uczucia pożądliwe	123
1. Istota umiarkowania	125
2. Części umiarkowania	127
a) Wstyd	127
b) Szlachetność (honestas)	129
c) Wstrzemięzliwość	130
d) Trzeźwość	130
e) Czystość	131
f) Powściągliwość	132
g) Łagodność	133
h) Łaskawość	133
i) Skromność	134
α) Pokora	134
β) Pilność	136
γ) Sprawność w zewnętrznych ruchach ciała	137
δ) Skromność w wyglądzie zewnętrznym	138

Podrozdział II: Konsekwencje braku umiarkowania i cnót z nim związanych	140
1. Nieumiarkowanie	141
2. Części nieumiarkowania	141
a) Obżarstwo	142
b) Pijaństwo	142
c) Rozpusta	143
d) Niepowściągliwość	144
e) Gniew	146
f) Surowość	147
g) Pycha	148
h) Ciekawość	149
Podrozdział III: Męstwo i uczucia gniewliwe	151
1. Istota męstwa	151
2. Części męstwa	154
a) Wielkoduszność	154
b) Wielmożność	156
c) Cierpliwość	156
d) Wytrwałość	157
Podrozdział IV: Konsekwencje braku męstwa i cnót z nim związanych	159
1. Zarozumiałość	160
2. Ambicja	161
3. Próżność	162
4. Małoduszność	162
5. Małostkowość	163
6. Rozrzutność	163
7. Niewytrwałość	164
8. Upór	164
Podrozdział V: Sprawiedliwość i uczucia	166
Podsumowanie rozdziału trzeciego	168
Zakończenie	173
Literatura przedmiotu	177
1. Literatura cytowana	177
2. Literatura uzupełniająca	180