Przedmowa (*J.S. Gajek MIC*) 5
Prolog 9
Rozkwit nowych wspólnot 19

I. Starsze wspólnoty świeckich zaangażowane w odnowę Kościoła 33
1. *Ogniska Miłości* (Foyers de Charité) 33
2. *Arka* (L'Arche) 54
3. *Instytut Pani Naszego Życia* (Notre-Dame de Vie) 80

II. Nowsze wspólnoty świeckich 92
1. *Emanuel* (L'Emmanuel) 92
2. *Lew Judy* (Le Lion de Juda) 108
3. *Nowa Droga* (Le Chemin Neuf) 128
4. *Chleb Życia* (Pain de Vie) 147
5. *Berdine* (Berdine) 170
6. *Młodzi Światła* (Jeunesse-Lumière) 186

III. Nowe zgromadzenia zakonne 202
1. *Rodzina monastyczna Betlejem* (Bethléem) . 202
2. *Wspólnota Św. Jana* (Communauté Saint-Jean) 227
3. *Wspólnoty Jerozolimskie* (Jerusalem) 248

Najważniejsze adresy, pod którymi można otrzymać więcej informacji o każdej ze wspólnot 270