

Wprowadzenie: Wewnętrzna wolność człowieka . . .	5
<i>Prowokacyjna rozprawa Jana Chryzostoma</i> . . .	6
<i>Droga mistyczna jako droga do wolności</i>	9
<i>Psychologia transpersonalna a mistyka</i>	11
I. Nikt nie może być zraniony, jeśli sam siebie nie zrani	12
1. Epiktet – filozof stoicki	12
<i>Droga do wolności wewnętrznej</i>	13
<i>Zachowanie wobec Boga</i>	17
<i>Człowiek jako świadek Boży</i>	19
<i>Epiktet a psychologia transpersonalna</i>	22
<i>Epiktet i teoria komunikacji</i>	23
<i>Wolność a świadomość granic wolności</i>	26
<i>Wolność a ludzkie żądze</i>	30
2. Pisma Jana Chryzostoma	33
<i>Wiara jako droga do wolności</i>	40
<i>Zagadnienie „samookaleczania się”</i>	42
3. Biblijne wzorce wolności	50
<i>Młodzieńcy w rozpalonym piecu</i>	51
<i>Józef z Egiptu</i>	54
<i>Hiob</i>	66
<i>Dom na skale</i>	73
II. Biblijny kształt wolności	76
1. „Kto zaś będzie wam szkodził, jeżeli gorliwi będziecie w czynieniu dobra?” (1 P 3, 13)	81
2. Uwolnienie od starych wzorców życiowych	85
3. „Żyć rozumnie, sprawiedliwie i pobożnie” (List do Tytusa)	98
<i>List do Tytusa a droga mistyczna</i>	104
<i>Okazanie łaski</i>	106
<i>Roztropność</i>	107
<i>Sprawiedliwość</i>	110

<i>Pobożność</i>	112
4. Uczestnictwo w Boskiej naturze (2 P 1, 4) ...	115
<i>Formy wyrazu Boskiej natury w człowieku</i> ...	118
<i>Płodność i energia życiowa</i>	122
<i>Ranienie siebie a stosunek do Boga</i>	127
Na zakończenie: Osiąganie dojrzałości poprzez rany	135
Literatura	139