

WPROWADZENIE	11
PRZEDMOWA	19
WYKAZ SKRÓTÓW	20

Rozdział I

POJĘCIE I ŹRÓDŁA TEOLOGII ŻYCIA DUCHOWEGO	23
I. POJĘCIE ŻYCIA DUCHOWEGO.....	23
II. ŹRÓDŁA TEOLOGII ŻYCIA DUCHOWEGO.....	25
III. ŹRÓDŁA OPARTE NA DOŚWIADCZENIU.....	28

Rozdział II

DOSKONAŁOŚĆ CZŁOWIEKA W ŚWIETLE ZBAWCZEGO PLANU BOŻEGO	29
I. ODWIECZNY PLAN BOŻY WOBEC LUDZKOŚCI.....	29
A. Myśl Boża a natura człowieka.....	29
B. Trynitarna podstawa doskonałości i świętości człowieka.....	30
II. URZECZYWIŚNIANIE PLANU BOŻEGO NA POCZĄTKU LUDZKOŚCI.....	32
A. Stworzenie i natura człowieka.....	32
B. Wyniesienie człowieka przez łaskę i jego pierwotna harmonia....	40

Rozdział III

URZECZYWIŚNIENIE ZBAWCZEGO PLANU BOŻEGO W MISTERIUM CHRYSYTA	43
I. ZNACZENIE I POJĘCIE MISTERIUM CHRYSYTA.....	43
II. MIŁOSIĘDZIE I MIŁOŚĆ BOŻA ŹRÓDŁEM MISTERIUM CHRYSYTA.....	44
III. PASCHALNE MISTERIUM CHRYSYTA.....	45
A. Męka i śmierć Jezusa.....	45
B. Zmartwychwstanie i Wniebowstąpienie Chrystusa.....	47
C. Zesłanie Ducha Świętego przez Chrystusa uwielbionego.....	49

Rozdział IV

WŁĄCZENIE SIĘ W ZBAWCZE MISTERIUM CHRYSYTA	51
I. WŁĄCZENIE SIĘ W MISTERIUM CHRYSYTA PRZEZ KOŚCIÓŁ.....	51
A. Kościół i Duch Święty.....	51
B. Różne określenia Kościoła a dążenie do świętości.....	52
C. Cel i posłannictwo Kościoła.....	54
D. Konieczność Kościoła do zbawienia i uświęcenia.....	56
II. WŁĄCZENIE SIĘ W ZBAWCZE MISTERIUM CHRYSYTA PRZEZ LITURGIĘ.....	59
A. Znaczenie liturgii dla życia duchowego.....	59
B. Istota liturgii.....	60
C. Cele liturgii.....	62

D. Liturgia a terażniejszość życia duchowego	63
E. Liturgia a przyszłość	65
F. Rok liturgiczny a życie duchowe	66
III. WŁĄCZENIE SIĘ W MISTERIUM CHRYSYDUSA PRZEZ SAKRAMENTY	68
A. Pojęcie sakramentów świętych	68
1. Chrystus Prasakramentem — Kościół Sakramentem	68
2. Włączenie w misterium Chrystusa i w Kościół przez charakter sakramentalny	69
B. Łaska jako skutek sakramentów	69
C. Sakramenty a wiara	72
D. Chrzest a życie duchowe	72
1. Chrzest jako wejście do Królestwa Bożego	72
2. Chrzest napelnia Duchem Świętym	74
IV. UDZIAŁ W KAPŁAŃSKIM, PROROCZYM I KRÓLEWSKIM URZĘDZIE CHRYSYDUSA	76
A. Udział wiernych w kapłańskim urzędzie Chrystusa	77
B. Uczestnictwo wiernych w proroczym urzędzie Chrystusa	78
C. Uczestnictwo wiernych w królewskim urzędzie Chrystusa	79

Rozdział V

ŚWIĘTOŚĆ OWOCEM WŁĄCZENIA SIĘ W MISTERIUM CHRYSYDUSA	83
I. POJĘCIE DOSKONAŁOŚCI I ŚWIĘTOŚCI	83
A. Pojęcie doskonałości	83
B. Pojęcie świętości	84
II. ŚWIĘTOŚĆ I DOSKONAŁOŚĆ BOGA, CHRYSYDUSA, KOŚCIOŁA I NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY	86
A. Świętość i doskonałość Boga	86
B. Świętość Chrystusa	89
C. Świętość Ducha Świętego, Kościoła i Maryi	91
III. DOSKONAŁOŚĆ I ŚWIĘTOŚĆ CZŁOWIEKA	92
A. Świętość podstawowa czyli bytowa	93
B. Doskonałość i świętość moralna	96

Rozdział VI

ROZWÓJ ŚWIĘTOŚCI	105
I. KONIECZNOŚĆ ROZWOJU DUCHOWEGO	105
A. Istota rozwoju duchowego	105
B. Rozwój duchowym obowiązkiem	107
C. Podstawy i czynniki wzrostu w świętości	108
II. ROZWÓJ DUCHOWY DZIEŁEM BOGA I CZŁOWIEKA	110
A. Rola łaski Bożej	111
B. Wzrost w świętości jako owoc wysiłków człowieka	112
III. JEDNOŚĆ ŚWIĘTOŚCI ORAZ ROZMAITOŚĆ JEJ FORM I DRÓG	113
A. Jedna jest świętość	113
B. Rozmaitość dróg do świętości	113

C. Szczegółowe wskazania co do różnorodności dróg	114
D. Społeczny aspekt świętości	118
IV. ZAGADNIENIE STOPNI W ROZWOJU DUCHOWYM	119

Rozdział VII

CNOTY PRZEJAWEM ŚWIĘTOŚCI	123
I. CNOTY W OGÓLNOŚCI	123
A. Natura i rola cnót	123
B. Sposób nabywania cnót	125
C. Podział cnót i ich wzajemne powiązanie	126
II. CNOTY TEOLOGALNE	128
A. Wiara	128
B. Nadzieja	129
C. Miłość	130
III. UDOSKONALENIE CNÓT PRZEZ DARY DUCHA ŚWIĘTEGO	135
A. Działanie Ducha Świętego	135
B. Dary Ducha Świętego	136
C. Dary Ducha Świętego doskonalące wiarę, nadzieję i miłość	140
IV. CNOTY MORALNE KARDYNALNE	142
A. Roztropność	142
B. Sprawiedliwość	148
C. Męstwo	153
D. Umiarkowanie	155
E. Cierpliwość, łagodność i pokora	155

Rozdział VIII

POZNANIE SIEBIE WARUNKIEM WZROSTU ŻYCIA DUCHOWEGO	163
I. SUMIENIE	164
A. Kształtowanie sumienia	164
B. Rachunek sumienia	167
C. Rewizja życia	168
II. KIEROWNICTWO DUCHOWE	170
A. Potrzeba kierownictwa duchowego	171
B. Zadania i przymioty kierownika duchowego	173
C. Postawa osoby kierowanej	175
D. Ślub posłuszeństwa wobec kierownika duchowego	178
E. Różnicowanie duchów	179

Rozdział IX

ASCEZA CHRZEŚCIJAŃSKA	185
I. POJĘCIE ASCEZY	185
II. ASCEZA W ŻYCIU CHRZEŚCIJAŃSKIM	186
A. Asceza w świetle prawdy o stworzeniu i odkupieniu człowieka ...	186
B. Asceza w świetle Tradycji i historii	188

C. Sens ascezy chrześcijańskiej	190
III. KIERUNKI ASCEZY	191
A. Życie zmysłowe i uczucia	191
B. Dążności duchowe	195

Rozdział X

MODLITWA	199
I. POJĘCIE I RODZAJE MODLITWY	199
A. Istota modlitwy	199
B. Rodzaje modlitwy	202
C. Uwaga i skupienie na modlitwie	208
D. Roztargnienia i oschłości	210
II. MODLITWA WEWNĘTRZNA, CZYLI MYŚLNA	214
A. Konieczność modlitwy wewnętrznej	214
B. Problem metod w modlitwie myślniej	217
C. Stopnie i metody modlitwy wewnętrznej	220
1. Rozmyślanie	221
2. Modlitwa serca	223
3. Modlitwa prostoty	225

Rozdział XI

EUCHARYSTIA A ŻYCIE DUCHOWE	229
I. EUCHARYSTIA W PIŚMIE ŚW., TRADYCJI I NAUCZANIU KOŚCIOŁA	230
A. Eucharystia w Piśmie Św.	230
B. Eucharystia w świetle Tradycji i historii	232
C. Eucharystia w nauczaniu Kościoła	235
1. Nauka Soboru Trydenckiego o Eucharystii	235
2. Nauka Soboru Watykańskiego II	237
II. ISTOTA OFIARY EUCHARYSTYCZNEJ	237
A. Rzeczywista i substancjalna obecność Chrystusa w Eucharystii ...	238
B. Eucharystia Ofiarą paschalną	239
C. Eucharystia Ofiarą Kościoła	242
III. SKUTKI OFIARY EUCHARYSTYCZNEJ	244
IV. OWOCNE PRZEZYWANIE EUCHARYSTII	246
A. Struktura Mszy św.	246
B. Komunia św.	248
1. Skutki Komunii św.	249
2. Przyjmowanie Komunii św.	252
3. Przygotowanie się do Komunii św. i dziękczynienie	254

Rozdział XII

ŻYCIE MISTYCZNE JAKO WYRAZ DOSKONAŁOŚCI I ŚWIĘTOŚCI	257
I. ZARYS HISTORII MISTYKI	257
II. ISTOTA MISTYKI	261

A. Trudności określenia mistyki	261
B. Istotne cechy stanu mistycznego	263
1. Specjalne poznanie i odczucie Boga	264
2. Łączenie specjalnego poznania i miłości	265
3. Przewaga darów Ducha Świętego	265
C. Stan mistyczny a modlitwa kontemplacyjna	266
1. Łączenie życia mistycznego z kontemplacją	266
2. Świadomość obecności Bożej i kontemplacja	267
3. Świadomość stanu mistycznego	268
D. Stan mistyczny a świętość	270
1. Stan świętości a stan mistyczny	271
2. Życie mistyczne a normalny rozwój życia duchowego	271
E. Teologiczna i psychologiczna strona stanu mistycznego	274
1. Strona teologiczna stanu mistycznego	274
2. Psychologiczna strona stanu mistycznego	277

Rozdział XIII

CNOTA HEROICZNA JAKO WYRAZ DOSKONAŁOŚCI I ŚWIĘTOŚCI	283
I. POJĘCIE CNOTY HEROICZNEJ W TEOLOGII MISTYCZNEJ	285
II. POJĘCIE CNOTY HEROICZNEJ W PROCESIE BEATYFIKACYJNYM I KANONIZACYJNYM	288

Rozdział XIV

MOŻLIWOŚĆ UTRATY ŻYCIA DUCHOWEGO	291
I. POKUSY	291
A. Powszechność i istota pokusy	291
B. Przebieg pokusy	293
C. Zachowanie się wobec pokusy	294
II. GRZECH CIĘŻKI	295
A. Pojęcie i rodzaje grzechu ciężkiego	295
B. Grzechy cielesne i grzechy duchowe	297
C. Złość grzechów ciężkich	298
D. Uspokajanie osób lękliwych	299
III. GRZECHY POWSZEDNIE	300
IV. NIEDOSKONAŁOŚCI	302
V. OZIĘBŁOŚĆ I OSCHŁOŚĆ	303
A. Oziębłość	303
B. Oschłość	306

Rozdział XV

POWTÓRNE WŁĄCZENIE SIĘ W ZBAWCZY PLAN BOŻY	309
I. WŁADZA ODPUSZCZANIA GRZECHÓW	309
II. POKUTA W KOŚCIELE POAPOSTOLSKIM I W CZASACH PÓŹNIEJSZYCH	310
A. Powstanie pokuty publicznej czyli kanonicznej	310

B. Powstanie pokuty prywatnej	312
C. Zastosowanie pojęcia sakramentu do pokuty	313
III. NAUKA KOŚCIOŁA NA TEMAT POKUTY	315
A. Nauka Soboru Trydenckiego	315
B. Nauka Soboru Watykańskiego II	316
C. Konstytucja Pawła VI „Paenitemini”	317
IV. SAKRAMENT POKUTY JAKO ŚRODEK DOSKONAŁOŚCI I ŚWIĘTOŚCI	318
A. Sakrament pokuty a kierownictwo duchowe	318
B. Częstotliwość przystępowania do sakramentu pokuty	319
C. Sakrament pokuty źródłem łask	319
D. Sakrament pokuty włączeniem się w misterium Chrystusa i w Kościół	320

Aneks

FUNDATORZY TABLICY PAMIĄTKOWEJ W STULECIE URODZIN KS. REKTORA ANTONIEGO SŁOMKOWSKIEGO, ODSŁONIĘTEJ W KUL DNIA 5 XII 2000	325
---	------------