

<b>Wprowadzenie</b> .....	9
---------------------------	---

**Andrzej Baran OFM Cap**

<b>Bóg w dowiedzeniu anonimowych alkoholików</b> .....	15
1. Określenie duchowości .....	15
2. Doświadczenie estetyczne .....	19
3. Doświadczenie religijne .....	21
4. Chrześcijańskie doświadczenie duchowe .....	26
5. Doświadczenie Boga w Słowie .....	30
6. Przeżycie wiary i nawrócenie .....	31
7. Doświadczenie Boga w cierpieniu innych .....	33
8. Doświadczenie Boga w sobie .....	35
9. Doświadczenie Boga miłosiernego w sakramencie pokuty .....	38
10. Pielgrzymka jako droga do Boga .....	41
11. Rekolekcyjna odnowa duchowa .....	45

**Antoni J. Nowak OFN**

<b>Chrystus, jedyny lekarz ludzkiego ducha</b> .....	51
1. Fakt Chrystusa .....	52
2. Psychoterapia .....	54
3. Chrystoterapia .....	55
4. Refleksja końcowa .....	60

**Ks. Stanisław Urbański**

<b>Życie duchowe a uzależnienia</b> .....	63
1. Życie duchowe .....	64
2. Życie duchowe a uzależnienia .....	71
3. Wątki przemiany duchowej .....	78

**Katarzyna Świerszcz**

<b>Miłość miłosierna motywacją przemiany alkoholika</b> .....	85
---	----

1. Gotowość przemiany .....	87
2. Poznanie siebie samego .....	91
3. Decyzja pracy nad sobą; wytrwałość i cierpliwość .....	95

#### **Placyd Paweł Ogórek OCD**

<b>Kierownictwo duchowe osób uzależnionych .....</b>	<b>99</b>
1. Kierownictwo duchowe w ogóle a kierownictwo duchowe osób uzależnionych .....	100
2. Warunki kierownictwa duchowego .....	103
3. Szczegółowe zadania kierownictwa duchowego osób uzależnionych .....	108
a. Akceptacja .....	110
b. Umiejętność słuchania .....	111
c. Wychowanie do zrozumienia czasu (własnej historii) .....	115
d. Duchowość pielgrzymów idących do Emaus .....	121
4. Chrystus Zmartwychwstały źródłem nowego życia .....	123

#### **Ks. Włodzimierz Gałązka**

<b>Formacja duchowa w profilaktyce uzależnień .....</b>	<b>127</b>
1. Konieczność formacji duchowej w profilaktyce uzależnień .....	128
a. Istota profilaktyki uzależnień .....	128
b. Duchowe i emocjonalne przyczyny uzależnień .....	129
c. Rola formacji duchowej w profilaktyce uzależnień .....	132
d. Rola rodziców w formacji duchowej i przeciwdziałaniu uzależnieniom .....	134
2. Środki formacji duchowej istotne w profilaktyce uzależnień .....	135
a. Asceza .....	135
b. Modlitwa .....	137
c. Kierownictwo duchowe .....	139

#### **Ks. Marek Tatar**

<b>Środowisko rodzinne jako wspólnota terapii duchowej osób uzależnionych .....</b>	<b>143</b>
---	------------

1. Naturalne środowisko wspólnoty rodzinnej .....	143
2. Uzależnienie i współuzależnienie jako dezintegracja duchowa .....	147
a. Duchowe rozbicie człowieka uzależnionego .....	147
b. Współuzależnienie w rodzinie człowieka uzależnionego .....	154
3. Rodzina i środowiska współpracujące z nią w terapii duchowej .....	160
<b>Placyd Paweł Ogórek OCD</b>	
<b>Posłowie .....</b>	<b>169</b>
<b>Wykaz publikacji pracowników naukowych i absolwentów sekcji teologii duchowości Uniwersytetu kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie .....</b>	<b>175</b>