

| | |
|---------------------|----|
| WPROWADZENIE | 13 |
| SŁOWO BISKUPA | 19 |

I. SPOWIEDŹ JAKO SAKRAMENT

| | |
|--|----|
| Jan Paweł II POŚLUGA KAPŁAŃSKA W SAKRAMENCIE POJEDNANIA | 25 |
| Jan Paweł II SAKRAMENT POKUTY WIELKIM DAREM BOŻEGO MIŁOSIĘRDZIA | 31 |
| Jan Paweł II FORMACJA PRAWEGO SUMIENIA | 39 |
| Jan Paweł II SAKRAMENT POKUTY W ŻYCIU KOŚCIOŁA | 45 |
| Raymond Moloney SJ ROZWAŻANIA O SAKRAMENCIE POJEDNANIA | 53 |
| Trzy sposoby ujęcia grzechu | 53 |
| Duch skruszony | 54 |
| Potrzeba pojednania | 55 |
| Wielkanocny sakrament | 55 |
| Łaska zmartwychwstałego Pana | 55 |
| Dwa wielkie dary | 55 |
| Apostołowie idący do spowiedzi | 56 |
| Podstawowe doświadczenie | 56 |
| Opowieści o przebaczeniu | 57 |
| Dar współczucia | 58 |
| Pojednanie | 59 |
| Kluczowe słowo | 60 |
| Trzy płaszczyzny | 60 |
| Pojednanie z ludźmi | 60 |
| Pojednanie z samym sobą | 61 |
| Pojednanie z Bogiem | 61 |
| Nieprzebrane zasoby | 61 |
| Droga skruszonego grzesznika | 62 |

| | |
|--|-----------|
| Skrucha | 62 |
| Bóg objawiony | 63 |
| Kłopoty ze skruchą | 63 |
| Błędne koło | 64 |
| Z głowy do serca | 64 |
| Wyznanie grzechów | 65 |
| Dwa rodzaje żalu | 65 |
| Boży plan | 66 |
| Pojednanie z Synem | 66 |
| Osobista odpowiedzialność | 67 |
| Słabnąca praktyka spowiedzi | 68 |
| Osobiste spotkanie | 68 |
| Uzdrowiająca pokuta | 69 |
| Przemiana serca | 69 |
| Walka wewnętrzna | 70 |
| Pokój wewnętrzny | 71 |
| Dar Ducha Świętego | 71 |
| Pojednanie z Trójcą Świętą | 72 |
| | |
| Cristoforo Squarise OFMCon | |
| ISTOTA SPOWIEDZI | 73 |
| U źródeł kryzysu | 73 |
| Głębokie przemiany w świadomości i praktyce chrześcijańskiej | 74 |
| Poziomy doświadczenia winy-grzechu | 76 |
| Rozróżnić, by zintegrować | 77 |
| Nieoczekiwane możliwości | 80 |
| Ciężar, którego nie należy się pozbywać zbyt pośpiesznie | 81 |
| | |
| Dariusz Kowalczyk SJ | |
| SPOWIEDŹ, CZYLI PRZEKONYWANIE O GRZECHU I MIŁOŚCI | 85 |
| Bezdroża orędzia grzechu | 85 |
| Bezdroża orędzia bezgrzeszności | 88 |
| Uspokojenie sumienia czy nawrócenie? | 90 |
| Pojednanie z Bogiem i Kościołem | 93 |
| Przekonać świat o grzechu | 95 |
| | |
| Ks. Alojzy Drożdż | |
| KOMPETENCJA TEOLOGICZNA W SAKRAMENCIE POKUTY | 97 |
| Ujęcie od strony negatywnej | 99 |
| Znajomość zła-choroby człowieka w Biblii | 99 |
| Znajomość zła-chorób we współczesnej kulturze | 101 |
| Ujęcie od strony pozytywnej | 103 |
| Opcja teologii miłosierdzia | 103 |
| Opcja ewangelizacyjna | 105 |
| Perspektywa eucharystyczna | 107 |

| | |
|---|-----|
| Ks. Ignacy Bokwa | |
| SAKRAMENT POKUTY I POJEDNANIA W AKTUALNYCH | |
| WARUNKACH KOŚCIOŁA W POLSCE | 111 |
| Doświadczenie winy | 112 |
| Czyn nawrócenia | 113 |
| Polskie oblicze kryzysu pokuty | 114 |
| Formy pojednania w Kościele | 115 |
| Zewnętrzne warunki celebracji | 116 |
| Impulsy II Soboru Watykańskiego | 118 |

II. SPOWIEDNIK SŁUGĄ POJEDNANIA

| | |
|---|-----|
| Józef Augustyn SJ | |
| NAJTRUDNIEJSZA I NAJPIĘKNIEJSZA POSEŁUGA | 125 |
| Podwójne zaufanie | 126 |
| Jedność łaski i ludzkiego działania | 127 |
| Jan Paweł II o spowiadaniu się kapłanów | 128 |
| Uszanowanie wolności penitenta | 129 |
| Delikatność spowiednika | 130 |
| Ułatwić penitentowi wyznanie grzechów | 131 |
| Postawa cierpliwości i pogody ducha | 132 |
| Kompetencja kapłana w konfesjonale | 134 |
| Papieska zachęta do młodych księży | 134 |
| Ks. Marek Dziewiecki | |
| KOMPETENCJE SPOWIEDNIKA W ROZUMIENIU PENITENTA | 137 |
| Rozumienie samego siebie przez spowiednika | 138 |
| Tworzenie klimatu bezpieczeństwa | 139 |
| Realistyczne rozumienie penitenta | 140 |
| Pomaganie penitentowi w zrozumieniu samego siebie | 140 |
| Pomoc w kształtowaniu sumienia | 142 |
| Zakończenie | 144 |
| Krzysztof Wons SDS | |
| JAK SPOTYKAĆ SIĘ Z PENITENTEM? OD PRZYJĘCIA PRAWDY | |
| O GRZECHE DO PRZYJĘCIA PRZEBACZENIA I POKOJU | 147 |
| Pokora grzesznego spowiednika | 147 |
| Bliski kontakt z penitentem | 148 |
| Wysłuchać się w człowieka w stanie grzechu | 149 |
| Pierwszy „penitent” w Biblii | 150 |
| Stan rozczarowania sobą | 151 |
| Stan fałszywego wstydu | 151 |
| Stan ukrywania się i ucieczki | 152 |

| | |
|--|-----|
| Pierwsza spowiedź w Biblii, czyli jak Bóg „spowiada” | 155 |
| Budzenie świadomości grzechu | 155 |
| Przeżycie stanu niepokoju | 155 |
| Odczucie bliskości Boga | 156 |
| Przekroczenie lęku i uznanie grzechu | 157 |
| Porzucenie namiętnej więzi z grzechem | 159 |
| Leczenie z pychy | 160 |
| Spojrzyć na grzech i grzesznika oczami Boga | 161 |
| Boża pedagogia buduje na naturze | 162 |
| Pomoc w przeżyciu bólu z powodu grzechu | 164 |
| Pomagać w przyjęciu przebaczenia i pokoju | 166 |
| | |
| Dariusz Kowalczyk SJ | |
| WYZNACZANIE „POKUTY“ W KONFESJONALE | 171 |
| Dwutysiącletnie dzieje pokuty | 171 |
| Pokuta wciąż zalecana | 174 |
| Wybrane problemy szczegółowe | 176 |
| Społeczny wymiar pokuty | 179 |
| | |
| Witold Adamczewski SJ | |
| PRAWO W KONFESJONALE. WYBRANE ZAGADNIENIA | 181 |
| Poufność zakresu sakramentalnego | 182 |
| Prawo karne | 184 |
| Ograniczenie władzy rozgrzeszania | 188 |
| Zakończenie | 190 |
| | |
| Ks. Dariusz Jastrząb | |
| SPOWIEDŹ A KIEROWNICTWO DUCHOWE | 193 |
| Potrzebne rozróżnienie | 193 |
| Spowiednik kierownikiem duchowym | 195 |
| Kilka podstawowych wskazań | 197 |
| Homo postmodernus u spowiedzi | 201 |
| | |
| Ks. Bogusław Wójcik | |
| BIOMEDYCYNA I KONFESJONAL – TERAŹNIEJSZOŚĆ I NIEDALEKA | |
| PRZYSZŁOŚĆ | 205 |
| Biogeneza | 207 |
| Seksualność bez prokreacji | 207 |
| Prokreacja bez seksualności | 210 |
| Komórki macierzyste | 213 |
| Bioterapia | 214 |
| Tanatologia | 217 |
| Zakończenie | 222 |

III. SPOWIEDŹ SAKRAMENTEM DLA KAŻDEGO

| | |
|---|-----|
| Ks. Janusz Królikowski | |
| SPOWIEDŹ DZIECI | 225 |
| Zasady teologiczne | 227 |
| Dziecko i sakramenty | 229 |
| Koncentracja praktyczna | 233 |
| Prawa łaski | 234 |
| Szacunek dla osobowości | 237 |
| | |
| Ks. Jerzy Smoleń | |
| JAK DZISIAJ SPOWIADAĆ LUDZI MŁODYCH? | 241 |
| Dlaczego chcą się spowiadać? | 242 |
| Problemy młodych | 242 |
| Podejście spowiednika | 244 |
| Obdarowanie czasem | 245 |
| Wysłuchanie | 245 |
| Zrozumienie | 245 |
| Niesienie nadziei | 246 |
| Mobilizowanie do działania | 247 |
| Stawianie wymagań | 247 |
| Zadawanie pytań | 248 |
| | |
| Ks. Jan Orzeszyna | |
| SPOWIEDŹ NARZECZONYCH I MAŁŻONKÓW | 251 |
| Spowiedź narzeczonych | 252 |
| Spowiedź małżonków | 255 |
| | |
| Ksawery Knotz OFMCap | |
| ZASADY SPOWIEDZI MAŁŻONKÓW WEDŁUG „VADEMECUM DLA SPOWIEDNIKÓW” | 265 |
| Najważniejsze punkty Vademecum | 265 |
| Prawo stopniowości | 268 |
| Dynamiczna wizja rozwoju człowieka | 270 |
| Kierunek wysiłków pedagogicznych Kościoła | 272 |
| Warunki konieczne do zachowania normy moralnej | 274 |
| Możliwość nadużyć i nadinterpretacji | 276 |
| Prawo stopniowości dające nadzieję | 278 |
| | |
| Andrzej Derdziuk OFMCap | |
| SPRAWOWANIE SAKRAMENTU POJEDNANIA WOBEC SIÓSTR ZAKONNYCH | 281 |
| Miejsce sakramentu pojednania w życiu osób konsekrowanych | 282 |
| Określenie specyficznych cech psychiki kobiecej | 284 |

| | |
|---|------------|
| Oczekiwania siostr dotyczące osoby i posługi spowiednika | 288 |
| Sposób sprawowania sakramentu | 292 |
| Niektóre sytuacje spotykane w konfesjonale | 293 |
| Ks. Mirosław Cholewa | |
| SPOWIADANIE KANDYDATÓW DO KAPŁAŃSTWA | 299 |
| Dyskrecja | 301 |
| Dostępność (nie skąpić czasu) | 302 |
| Nikogo nie faworyzować | 304 |
| Nikogo nie odrzucać | 305 |
| Nie zwalniać penitenta z odpowiedzialności | 306 |
| Być ojcem i matką | 307 |
| Chronić się przed rutyną | 308 |
| Poznać i respektować swoje granice | 309 |
| Współpraca z psychologiem | 310 |
| Ks. Zdzisław Kroplewski | |
| POSŁUGA SPOWIEDZI A NAWRÓCENIE OSOBISTE KSIĘDZA | 313 |
| 1. Wiara w miłość Boga do człowieka podstawowym elementem nawrócenia | 314 |
| 2. Ksiądz jako grzesznik i jako osoba udzielająca przebaczenia | 316 |
| 3. Trudności kapłana na drodze nawrócenia | 319 |
| 4. Katalog grzechów księdza? | 321 |
| Marek Blaza SJ | |
| JAK SPOWIADAĆ CHRZEŚCIJAN TRADYCJI WSCHODNIEJ? | 325 |
| 1. Teologia sakramentu pokuty na Wschodzie | 327 |
| 2. Upoważnienie do spowiadania chrześcijan wschodnich | 329 |
| 3. Jak spowiada się chrześcijanin tradycji wschodniej? | 331 |
| 4. Jakie pokuty wyznaczać chrześcijanom tradycji wschodniej? | 333 |
| 5. Ograniczenia władzy rozgrzeszania chrześcijan tradycji wschodniej | 335 |
| IV. SPOWIEDŹ POMOCĄ GRZESZNEMU I PORANIONEMU CZŁOWIEKOWI | |
| Bogusław Szpakowski SAC | |
| SPOWIADANIE LUDZI W SZCZEGÓLNIE TRUDNYCH SYTUACJACH ŻYCIA | 341 |
| Spowiednik w spotkaniu z osobą przeżywającą kryzys | 343 |
| Strata osoby bliskiej | 345 |
| Aborcja | 346 |
| Przewlekła choroba nowotworowa | 348 |

| | |
|---|------------|
| Homoseksualizm | 350 |
| Spowiednik w spotkaniu z osobą przeżywającą nerwicowe zaburzenia emocjonalne | 353 |
| Depresja | 356 |
| Jacek Prusak SJ | |
| KRZYWDY W KONFESJONALE. JAK IM ZAPOBIEGAĆ? JAK JE LECZYĆ? .. | 359 |
| Krzywda – policzek dla duszy | 360 |
| Dysfunkcyjny konfesjonał | 363 |
| Penitenci, którzy krzywdzą samych siebie | 374 |
| Spowiednik duchowym terapeutą | 377 |
| Józef Augustyn SJ | |
| PSYCHOTERAPIA A SPOWIEDŹ | 381 |
| Nauczanie Jana Pawła II | 381 |
| Zdrowa psychologia | 384 |
| Z jakiej psychoterapii korzystać? | 387 |
| Czego należałoby wymagać od terapeuty? | 389 |

V. SPOWIEDŹ JAKO ZWIĘCZENIE RACHUNKU SUMIENIA

| | |
|--|------------|
| Wacław Królikowski SJ | |
| SPOWIEDŹ GENERALNA. ISTOTA – CEL – METODA W UJĘCIU IGNACJAŃSKIM | 395 |
| Istota spowiedzi generalnej | 395 |
| Cel spowiedzi generalnej | 397 |
| Metoda spowiedzi generalnej | 402 |
| Ks. Henryk Ciereszko | |
| KSIĄDZ MICHAŁ SOPOĆKO WZOREM SPOWIEDNIKA | 411 |
| Kapłaństwo i konfesjonał | 413 |
| Spowiednik świętej | 414 |
| Spowiednik a sakrament pojednania | 416 |
| Sztuka spowiadania | 420 |
| Krzysztof Osuch SJ | |
| CODZIENNY RACHUNEK SUMIENIA | 427 |
| Dziękować Bogu, Panu naszemu, za otrzymane dobrodziejstwa | 427 |
| Prosić o łaskę poznania grzechów i odrzucenia ich precz | 430 |
| Żądać od duszy swojej zdania sprawy | 432 |
| Prosić Pana Boga naszego o przebaczenie win | 434 |
| Postanowić poprawę przy Jego łasce | 437 |

| | |
|--|-----|
| PROPOZYCJA RACHUNKU SUMIENIA | 439 |
| Liczyć na łaskę Bożą | 440 |
| Modlitwa miłującej uwagi i odpowiedzialności | 441 |
| Prosić o łaskę poznania grzechów | 443 |
| Odkryć korzenie grzechu | 444 |
| Odkryć związek między grzechem a cierpieniem | 446 |
| Potrzeba poszerzania rachunku sumienia | 447 |
| Stosunek do Boga | 448 |
| Miłość bliźniego | 450 |
| Miłość przebacząca | 451 |
| Życie rodzinne | 452 |
| Życie społeczne | 453 |
| Miłość samego siebie | 453 |