

WSTĘP

1. Na czym polega duchowość chrześcijańska?.....	9
1.1. Miejsce duchowości w <i>Katechizmie Kościoła Katolickiego</i>	10
1.2. Jak studiować duchowość chrześcijańska?	12
1.3. Trzy aspekty analitycznego studium duchowości	13

I. DROGA „DO OJCA”

2. Początek świadomego spotkania z Bogiem – nawrócenie	15
2.1. <i>Ordo salutis</i>	15
2.2. Od faktu chrztu do przeżycia chrztu	19
2.3. Aspekty nawrócenia	22
3. Rozwój relacji z Bogiem	25
3.1. Kerygmat prowadzący do nawrócenia	25
3.2. Obszary wzrostu duchowego	28
3.3. Historyczne opisy etapów wzrastania duchowego	29
3.4. Trzy okresy życia wewnętrznego	31
4. Chrześcijanin jako grzesznik	33
4.1. Źródła grzechu	33
4.2. Relacja między grzeszną pożądlivością a naturą ludzką	37
5. Walka z przeszkodami w relacji z Bogiem przez ascezę i pokutę oraz postawa wobec cierpienia	40
5.1. Asceza	40
5.2. Pokuta	42
5.3. Cierpienie	43

II. DROGA „PRZEZ CHRYSZTUSA”

6. Kościół – Ciało Chrystusa	47
6.1. „Wszyscy jesteście Ciałem Chrystusa” – Kościół na ziemi	48
6.2. „Duchy sprawiedliwych, którzy już doszli do celu” – Kościół zbawionych w niebie	49

6.3. „Mając dokoła siebie takie mnóstwo świadków” – łączność Kościoła w niebie z Kościołem na ziemi	50
6.4. „Razem z chórami aniołów i świętych” – jedność modlitwy ziemskiej i niebiańskiej	52
6.5. „Błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia” – Maryja pośród świętych Kościoła	54
6.6. Biblijne korzenie pobożności maryjnej	56
7. Pismo Święte – słowo Boże	59
7.1. „Słowo Chrystusa niech w was przebywa” – modlitwa słowem Bożym (liturgia godzin i <i>lectio divina</i>)	59
7.2. Modlitwa na wzór Chrystusa	63
7.3. Medytacja biblijna	66
7.4. Medytacja w religiach wschodnich	68
8. Liturgia – kontynuacja dzieł Chrystusa	70
8.1. Od nowego narodzenia do pełni życia	70
8.2. Sakramentalna pełnia – w rytm roku liturgicznego	73

III. DROGA „W DUCHU ŚWIĘTYM”

9. Odpowiedź na powołanie – formy życia chrześcijańskiego	78
9.1. Powołanie chrześcijańskiego laikatu	78
9.2. Powołanie pasterzy Ludu Bożego – prezbiterat	83
9.3. Powołanie do życia według rad ewangelicznych – życie zakonne	84
9.4. Powołanie monastyczne	85
10. Dary i charyzmaty Ducha Świętego	87
10.1. Osobiste dary Ducha Świętego	87
10.2. Owoce Ducha Świętego	88
10.3. Rozmaitość charyzmatów	90
10.4. Charyzmaty we wspólnocie kościelnej	93
11. Doświadczenie relacji z Bogiem – mistyka	95
11.1. Pojęcie mistyki	95
11.2. Charakterystyka życia mistycznego	97
11.3. Fenomeny mistyczne	98
12. Pobożność ludowa	104
12.1. Różaniec	104
12.2. Nabożeństwa rozpowszechnione w XVIII i XIX wieku	107
12.3. Postawa chrześcijanina wobec pobożności ludowej	109