

Wprowadzenie	9
Używane skróty	11
Wobec świata	
Wiara i rozum.	15
Skąd taka opozycja?	15
Dwie prawdy	19
Rozum dla wiary	24
Chciej mieć sumienie!.	27
Wobec Boga czy wobec świata?.	28
Trybunał, przed którym stajemy	32
Wybór sumienia	36
Co robić?	44
żyć przytomnie	46
Przed kim stoimy?	46
Miłosierne oblicze Boga w Jezusie	50
Szkoła życia przytomnego	54
Propozycja św. Benedykta.	57
Chrześcijaninie, poznaj swoją godność!	62
Godność a moralna postawa człowieka.	62
Pytanie o naszą godność w Biblii.	66
Droga szczęśliwego życia	72
Pojęcie szczęścia	72
Szczęście w Biblii.	73
Szczęśliwi w nauczaniu Pana Jezusa	78
Radość	83
Życie jako projekt.	84
Norma czy zawierzenie?	88
Uparte trzymanie się swojego.	92
Pokój i radość jako droga	95

Sztuka – próba wypowiedzenia Prawdy	100
Na drodze Prawdy	100
Między artystą a odbiorcą	106
Wobec misterium	111

Duchowe zmagania

Czym jest duchowość?	117
Problem fałszywej pobożności	117
Życie duchowe to życie	120
Prawda dająca życie	123
Miłość Boga i bliźniego	127
Poznacie po owocach	132
Po owocach poznacie	135
Owoce	135
Duch i ciało	138
Wiara i jej owoce	144
Duchowa walka	149
Kuszenie na pustyni	157
Istota pokusy	159
Spotkanie w wolności	163
Źródło pokusy w nas	166
Zabierz pokusę....	174
Osiem duchów zła	179
<i>Logismoi</i> – myśli i duchy	179
Porządek działania złych duchów	182
Osiem demonów czy siedem grzechów?	187
Szczera, czysta intencja	192
Czy intencja?	192
<i>Logismoi</i> – myśli nie nasze	193
Z perspektywy serca	197
Poznanie po owocach	200
Praca nad czystością serca	203

Szukanie Boga

„Czy naprawdę szuka Boga?”	209
Czy naprawdę szuka Boga	210

Zalóżmy „szkołę służby Pańskiej”	219
Mnisi dla świeckich	228
Podsumowanie	230
Szukaj pokoju	232
Naturalny opór	235
Szukanie pokoju w codzienności	237
Benedyktynskie szukanie pokoju	244
Posłuszeństwo w wolności	253
Grzech – upadek i szansa powierzenia się Chrystusowi	253
Więź miłości a posłuszeństwo	258
Wolność w posłuszeństwie	266
Wielki Szabat	272
Znaczenie szabatu	272
Stworzenie człowieka	274
Ubogi plan Boga	278
Odkupienie – czyli nowe stworzenie	281
Wiara w zmartwychwstanie	283

Spotkanie z człowiekiem

Bliskość	299
Potrzeba bliskości i lęk przed nią	299
Bliskość – fałszywe próby jej realizacji	303
Bliskość w miłości	307
Bliskość najbliższa	315
Przebaczenie – miłość przywrócona	319
Kim jesteśmy?	319
Prawdziwe życie	321
Tajemnica grzechu	324
Droga uzdrowienia	328
Być ojcem	337
Obraz Boga	337
Model ojca	339
Otwarcie się na ojcostwo	343
Problemy w relacji ojca do dzieci	348
Zaufanie	349
Zaufanie i życie	349

Zaufanie w Biblii	354
Zaufanie w życiu	356
Rzeczywistość a pozór	359
Wiem, Komu zaufałem	364

Modlitwa

Czym jest modlitwa?	369
Co to jest modlitwa?	369
Objawienia modlitwy.	372
Życie modlitwy	376
„Ojcze nasz” – streszczenie Ewangelii wg św. Cypriana.	387
Chrześcijańska medytacja	392
Pojęcie medytacji	393
Metody medytacji i jej miejsce w życiu	396
Słowo Boże w medytacji	402
Uświęcenie czasu – modlitwa mnichów.	406
Uczniowie w szkole modlitwy	406
Modlitwa liturgiczna i indywidualna	409
Uwielbianie Boga we wszystkim	410
Często znajdować czas na modlitwę	412