

Spis treści

XIII Przedmowa do wydania polskiego

1 Przedmowa

Rozdział 1

8 Badanie tajemnic psychiki i zachowania

11 Psychologia: definicje, cele i zadania

20 Historyczne podstawy psychologii

23 Współczesne kierunki w psychologii

30 Co dalej?

34 Główne zagadnienia

35 Podstawowe terminy

35 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 2

36 Badania psychologiczne

39 Kontekst odkrywania

44 Kontekst uzasadniania

47 Metody badań psychologicznych

- 57 Problemy etyczne w badaniach na ludziach i zwierzętach
- 59 Jak stać się rozważnym „konsumentem” badań naukowych
- 64 Główne zagadnienia
- 65 Podstawowe terminy
- 65 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 3

- 66 **Biopsychologia i nauka o układzie nerwowym**
- 69 Ewolucja, dziedziczność i zachowanie
- 75 Mózg i zachowanie
- 89 Układ dokrewny i układ nerwowy
- 94 Układ nerwowy w działaniu
- 105 Układ nerwowy i świadome doświadczenie
- 110 Nasz reagujący mózg
- 112 Główne zagadnienia
- 113 Podstawowe terminy
- 113 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 4

- 114 **Psychika, świadomość i stany alternatywne**
- 117 Mózg, psychika i dusza
- 119 Natura świadomości
- 124 Codzienne zmiany świadomości
- 134 Stany rozszerzonej świadomości
- 143 Postscriptum: dlaczego świadomość?
- 144 Główne zagadnienia
- 145 Podstawowe terminy
- 145 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 5

- 146 **Rozwijające się dziecko**
- 149 Początek cyklu życiowego
- 165 Przystawianie języka
- 172 Rozwój poznawczy
- 179 Rozwój społeczny i emocjonalny
- 186 Główne zagadnienia
- 187 Podstawowe terminy
- 187 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 6

- 188 **Rozwój w ciągu całego życia**
- 191 Rozwój przez całe życie
- 196 Okres dorastania
- 203 Dorosłość
- 211 Starość
- 220 Główne zagadnienia
- 221 Podstawowe terminy
- 221 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 7

- 222 **Wrażenia**
- 225 Sensoryczny obraz rzeczywistości
- 234 System wzrokowy
- 248 Słuch
- 255 Inne zmysły
- 262 Główne zagadnienia
- 263 Podstawowe terminy
- 263 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 8

- 264 **Spostrzeganie**
- 266 Zadanie percepcji
- 267 Odbiór wrażeń, percepcja, identyfikacja i rozpoznawanie
- 279 Procesy uwagi
- 287 Procesy organizujące percepcję
- 300 Procesy identyfikacji i rozpoznawania
- 306 Główne zagadnienia
- 307 Podstawowe terminy
- 307 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 9

- 308 **Uczenie się i analiza zachowania**
- 310 Badania nad uczeniem się
- 314 Warunkowanie klasyczne – uczenie się przewidywalnych sygnałów
- 325 Warunkowanie sprawcze – uczenie się o konsekwencjach
- 338 Uczenie się, biologia i procesy poznawcze
- 348 Główne zagadnienia
- 349 Podstawowe terminy
- 349 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 10

- 350 **Pamiętanie i zapominanie**
- 353 Czym jest pamięć?
- 360 Pamięć sensoryczna
- 364 Pamięć krótkotrwała
- 369 Pamięć długotrwała

- 377 Pamiętanie jako proces wytwórczy
- 381 Dlaczego zapominamy
- 384 Neurobiologia pamięci
- 388 Główne zagadnienia
- 389 Podstawowe terminy
- 389 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 11

- 390 Procesy poznawcze
- 392 Badanie myślenia
- 396 Mierzenie umysłu
- 403 Struktury myślenia
- 413 Rozumowanie i rozwiązywanie problemów
- 422 Sądzenie i podejmowanie decyzji
- 432 Główne zagadnienia
- 433 Podstawowe terminy
- 433 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 12

- 434 Motywacja
- 436 Rozumienie motywacji
- 440 Perspektywy teoretyczne
- 447 Głód i jedzenie
- 450 Motywacja seksualna
- 460 Motywacja osiągnięć i pracy
- 468 Główne zagadnienia
- 469 Podstawowe terminy
- 469 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 13

- 470 Emocje, stres i psychologia zdrowia
- 473 Emocje
- 484 Stres życia
- 499 Jak radzić sobie ze stresem
- 504 Psychologia zdrowia
- 514 Główne zagadnienia
- 515 Podstawowe terminy
- 515 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 14

- 516 Rozumienie ludzkiej osobowości
- 519 Psychologia osoby
- 521 Teorie typów i teorie cech
- 528 Teorie psychodynamiczne
- 534 Teorie humanistyczne
- 536 Teorie społecznego uczenia się i teorie poznawcze
- 541 Teorie jaźni
- 543 Zestawienie teorii osobowości
- 546 Główne zagadnienia
- 547 Podstawowe terminy
- 547 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 15

- 548 Różnice indywidualne
- 551 Co to jest pomiar?
- 553 Metody pomiaru
- 559 Pomiar inteligencji
- 570 Pomiar osobowości

- 576 Diagnostyka i my
- 579 Główne zagadnienia
- 581 Podstawowe terminy
- 581 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 16

- 582 Psychologia społeczna
- 586 Przemocny wpływ sytuacji
- 604 Konstruowanie rzeczywistości społecznej
- 616 Rozwiązywanie problemów społecznych
- 622 Główne zagadnienia
- 623 Podstawowe terminy
- 623 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 17

- 624 Psychopatologia
- 626 Natura zaburzeń psychicznych
- 633 Klasyfikacja zaburzeń psychicznych
- 635 Główne typy zaburzeń psychicznych
- 651 Zaburzenie schizofreniczne
- 658 Orzekanie, kto jest nienormalny
- 662 Główne zagadnienia
- 663 Podstawowe terminy
- 663 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 18

- 664 Terapie mające na celu zmiany osobowościowe
- 667 Kontekst terapeutyczny
- 672 Terapie psychodynamiczne